

# GESUNDHEIT ERLEBEN – EINFACH MITMACHEN!



GRATIS  
IM MAI, JUNI  
& SEPTEMBER  
2024

GESUNDE BEZIRKE

WiG 

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG



Für die  
Stadt Wien

# AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG ERLEBEN!

**Ein kostenloses Mitmach-Angebot der Wiener Gesundheitsförderung – WiG:** Selber kochen, kosten oder einfach nur zuschauen, zuhören und mitreden – jede\*r ist bei der mobilen **Pop-up-Küche** herzlich willkommen! **Holen Sie sich Infos zu ausgewogener und vollwertiger Ernährung.** Nehmen Sie sich Anregungen für den eigenen Speiseplan und Rezepte für einfache Gerichte mit nach Hause.

Die **Pop-up-Küche** tourt im Frühsommer und Herbst durch folgende Bezirke: **Favoriten, Rudolfsheim-Fünfhaus, Hernals und Währing.**

Die Kochaktionen werden von erfahrenen Community-Köch\*innen der Caritas Wien umgesetzt.

**Kommen Sie vorbei! Die Teilnahme ist**

- **gratis!**
- **ohne Anmeldung!**
- **Infos & Termine auf [wig.or.at/termine](http://wig.or.at/termine)**

# VORBEIKOMMEN UND MITMACHEN!

## TERMINE & ORTE

---

### FAVORITEN

- **05.06.2024**  
09:00 – 13:00 Uhr  
Reumannplatz  
(Reumädchentag)
  - **12.06.2024** (Ersatztermin\*: 19.06.2024)  
14:00 – 18:30 Uhr  
Reumannplatz,  
1100 Wien
- 

### RUDOLFSHEIM-FÜNFHAUS

- **15.05., 22.05.2024**  
(Ersatztermin\*: 29.05.2024)  
jeweils 14:00 – 18:30 Uhr  
Kardinal-Rauscher-Platz,  
1150 Wien
- 

### HERNALS

- **04.09., 18.09.2024**  
(Ersatztermin\*: 19.09.2024)  
jeweils 14:00 – 18:30 Uhr  
Clemens-Hofbauer-Park,  
1170 Wien

\* Bei Regen an einem der ersten beiden Termine.

# VORBEIKOMMEN UND MITMACHEN!

## WÄHRING

→ **11.09.2024** (Ersatztermin\*: 25.09.2024)  
14:00 – 18:30 Uhr

Währinger Park

→ **20.09.2024**  
14:00 – 18:30 Uhr

WähringerStraßenFest  
(Währinger Straße,  
zwischen Gürtel und  
Aumannplatz, 1180 Wien)

\* Bei Regen an einem der ersten beiden Termine.

## Über das Projekt

„Gesundheit erleben – einfach mitmachen!“ ist ein Angebot der Wiener Gesundheitsförderung – WiG im Rahmen des Programms „Gesunde Bezirke“ und wird für das Thema „Ernährung“ von der Stadtteilarbeit der Caritas Wien umgesetzt.

**Caritas  
&Du**



 Für die  
Stadt Wien

**Herausgeberin und Medieninhaberin:** Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 35–43, 1200 Wien.  
**Tel.:** +43 1 4000 76905. **E-Mail:** office@wig.or.at, wig.or.at. **Foto:** Caritas Stadtteilarbeit. **Satz & Grafik:** Schafferhans GraphicDesign GmbH.  
**Druck:** Print Alliance HAV Produktions GmbH, 2540 Bad Vöslau. **Stand:** März 2024.