

Selbsthilfe-Unterstützungsstelle
SUS Wien

Drüber reden hilft!

Wiener Selbsthilfegruppen Verzeichnis 2024



WiG 
WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

 Für die
Stadt Wien

Vorwort



Selbsthilfegruppen sind eine große Unterstützung für Betroffene und Angehörige und entlasten zugleich das Wiener Gesundheitssystem. Durch den Austausch von Erfahrungen wird es leichter, mit einer Erkrankung umzugehen und im Alltag zurechtzukommen. An dieser Stelle ein großes Dankeschön an alle in der Selbsthilfe engagierten Menschen!

Peter Hacker, Stadtrat für Soziales, Gesundheit und Sport



In Wien gibt es mehr als 260 Selbsthilfegruppen zu verschiedensten gesundheitlichen und sozialen Themen. Wer schon einmal in einer schwierigen Lebenslage war, weiß, wie wichtig emotionaler Halt ist. Genau das leisten Selbsthilfegruppen in Wien zu unterschiedlichen Bereichen, die im Selbsthilfegruppen Verzeichnis abgebildet sind.

Dennis Beck, Geschäftsführer der Wiener Gesundheitsförderung – WiG



Unsere Erfahrung zeigt, wie wichtig Selbsthilfegruppen für Menschen in Wien sind. Als SUS Wien ist es uns ein großes Anliegen, bestehende sowie neue Gruppen in sämtlichen Belangen zu unterstützen und das Thema Selbsthilfe gemeinsam weiter voranzutreiben. Dafür möchten wir DANKE sagen, denn ohne das ehrenamtliche Engagement der Selbsthilfe-Aktiven wäre vieles nicht möglich!

Mag.ª (FH) Heidrun Rader und Mag.ª Martina Daim, Fachliche Leitung der Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien

Inhaltsverzeichnis

- 4** Die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien
- 5–6** Was ist eine Selbsthilfegruppe?
- 7** Grenzen von Selbsthilfegruppen
- 8** Was bewirkt Selbsthilfe?
- 9–12** Wiener Selbsthilfegruppen – Themenübersicht
- 13–86** Wiener Selbsthilfegruppen (alphabetisch geordnet)
- 87–88** Weitere Gesundheitsinformationsstellen in Wien



Die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien

Die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien ist die erste Anlaufstelle bei Fragen zum Angebot und zur Arbeit von Selbsthilfegruppen:

- für Betroffene und Angehörige,
- für Interessierte,
- für Menschen, die im Gesundheits- und Sozialwesen arbeiten.

Sie bietet außerdem vielfältige Unterstützung für Selbsthilfegruppen und deren Mitglieder.

Das Team der SUS Wien berät Sie gerne, wenn Sie

- Fragen zu Selbsthilfegruppen in Wien haben,
- eine Selbsthilfegruppe gründen möchten,
- mit einer Selbsthilfegruppe kooperieren wollen,
- wissen möchten, wie Selbsthilfegruppen arbeiten,
- in der Selbsthilfe aktiv werden wollen.

Das Team der SUS Wien bietet außerdem:

- Finanzielle Förderungen für Selbsthilfegruppen in Wien
- Vernetzung und Weiterbildung für Selbsthilfe-Aktive
- Begleitung und Unterstützung bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe
- Informationsmaterialien zum Thema Selbsthilfe und zur Arbeit in Selbsthilfegruppen
- Öffentlichkeitsarbeit rund um das Thema Selbsthilfe

Was ist eine Selbsthilfegruppe?

In Selbsthilfegruppen (SHGs) schließen sich Menschen zusammen, die von gleichen Erkrankungen, Beeinträchtigungen, psychischen oder sozialen Belastungen betroffen sind. Auch für Angehörige von Betroffenen gibt es Selbsthilfegruppen.

Sie alle unterstützen sich gegenseitig bei persönlichen, familiären und beruflichen Herausforderungen und tauschen sich zu Erfahrungen hinsichtlich medizinischen, therapeutischen, finanziellen und rechtlichen Fragen aus.

Dadurch wird es leichter, den Alltag zu bewältigen.

Jede Gruppe bestimmt ihre Aktivitäten selbst. Die Mitglieder gestalten die Selbsthilfegruppe nach ihren Wünschen und Bedürfnissen.

Zum Beispiel:

- Erfahrungsaustausch bei regelmäßigen Treffen
- Vorträge und Diskussionsrunden von bzw. mit Fach-Expert*innen
- Gemeinsame Freizeitaktivitäten
- Beratung für Betroffene
- Öffentlichkeitsarbeit und Lobbying für das gemeinsame Thema

Es gibt einige **wichtige Grundsätze** für Selbsthilfegruppen:

- Sie verfolgen keine kommerziellen Interessen.
- Sie haben keine professionelle Leitung.
- Sie sind partei- und konfessionsunabhängig.
- Sie können kostenlos oder gegen einen geringen Unkostenbeitrag besucht werden.
- Sie leben vom ausgewogenen Geben und Nehmen aller Teilnehmenden.



Mehrere regionale Selbsthilfegruppen können sich zu überregionalen Verbänden, sogenannten **Selbsthilfeorganisationen**, zusammenschließen.

Selbsthilfeorganisationen

- bieten häufig fachliche Informationen und Beratung zu diagnostischen, therapeutischen und rehabilitativen Möglichkeiten auch für Nicht-Mitglieder,
- vertreten Patient*innen-Interessen und nehmen Einfluss auf Politik und Verwaltung zur Verbesserung der Versorgungsangebote und der Qualifikationen von Fachpersonal sowie zur Intensivierung von Forschung,
- weisen einen hohen Organisations- und Formalisierungsgrad auf.



Grenzen von Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen sind eine hilfreiche und wirkungsvolle Ergänzung zu einer therapeutischen oder medizinischen Behandlung.

Der Besuch einer Selbsthilfegruppe kann eine notwendige Behandlung nicht ersetzen.

Finanzielle und materielle Ressourcen spielen natürlich eine Rolle für Selbsthilfegruppen. Sie sind jedoch besonders vom Engagement und den Möglichkeiten der Teilnehmer*innen abhängig. Wenn diese nur Informationen und Hilfeleistungen konsumieren, stoßen Gruppen an ihre Grenzen.

Für eine lebendige Gruppe ist es wichtig, dass sich alle aktiv und regelmäßig einbringen.

Manchmal sind Betroffene noch nicht bereit, längerfristig an einer Selbsthilfegruppe teilzunehmen. Für die Gruppen kann dies eine große Belastung sein, die sogar zur Auflösung einer Gruppe führen kann. Es ist daher hilfreich, wenn sich Betroffene bzw. Angehörige schon im Vorfeld darüber klar werden, wie regelmäßig sie an den Gruppentreffen und Gruppenaktivitäten teilnehmen möchten bzw. teilnehmen können.

Folgende Fragen können für Betroffene oder Angehörige hilfreich sein, um herauszufinden, ob eine Selbsthilfegruppe für sie das Richtige ist:

- Bin ich bereit, **aktiv** an der Verbesserung meiner Situation zu arbeiten?
- Bin ich bereit, im Rahmen der Gruppe **offen** über mein Problem zu sprechen und meine **Erfahrungen zu teilen**?
- Möchte und kann ich anderen Gruppenteilnehmer*innen **zuhören**?
- Kann ich **regelmäßig** an den Gruppentreffen teilnehmen und aktiv mitwirken?

Was bewirkt Selbsthilfe?

Die Wirkung von Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeorganisationen ist unbestritten und in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt. Sie sind eine wichtige Ergänzung zu professionellen Hilfsangeboten.

Viele Menschen möchten eigenverantwortlich etwas für die eigene Gesundheit tun und gut auf sich selber achten. Mit dem Besuch einer Selbsthilfegruppe ist das möglich.

Teilnehmer*innen in Selbsthilfegruppen

- lernen Menschen kennen, denen es ähnlich geht, erkennen: **„Ich bin nicht allein“** und fühlen sich verstanden,
- tauschen sich über den **Alltag mit der Erkrankung und Behandlungsmethoden** aus,
- lernen von den Erfahrungen anderer und schöpfen wieder **Hoffnung und Lebenslust**,
- unternehmen **gemeinsame Aktivitäten** und beugen damit sozialer Isolation vor,
- unterstützen sich gegenseitig dabei, **selbstsicherer** im Umgang mit Ärzt*innen, Behörden oder Pflegepersonal zu werden,
- **geben ihre Erfahrungen weiter**, helfen damit anderen und **erlangen dadurch mehr Gesundheitskompetenz**.

Besonders Selbsthilfeorganisationen wirken auch über die individuelle Ebene hinaus. Sie übernehmen durch Beratung und präventive Angebote wichtige Bereiche der Gesundheitsversorgung und entlasten damit das Gesundheitssystem. Das Lobbying der Selbsthilfe-Aktiven trägt zu einer Verbesserung der Versorgungsstrukturen für Betroffene bei.

Themenübersicht

A	13	Adipositas
	13	ADHS
	13	AIDS/HIV
	14	Alkoholabhängigkeit
	15	Alleinerziehende Eltern
	15	Allergie
	16	ALS – Amyotrophe Lateralsklerose
	16	Alzheimer
	16	Amalgambelastung
	17	Amyloidose
	17	Angelman Syndrom
	17	Angsterkrankungen
	19	Aphasie
	19	Asthma
	19	Autismus
B	20	Bauchspeicheldrüsenkrebs
	20	Behinderungen, Beeinträchtigungen
	22	Beziehungsthemen
	23	Bindegewebserkrankungen
	23	Bipolare Störungen

B	24	Bluterkrankungen
	25	Borderline
	25	Brustkrebs
	26	Burnout
C	26	Chorea Huntington
	26	Colitis ulcerosa
	27	Contergan
	27	COPD
	27	Cushing
	28	Cystische Fibrose
D	28	Darmerkrankungen
	29	Demenz
	30	Depressionen
	31	Diabetes
	31	Dialyse
	32	Down-Syndrom / Trisomie 21
	32	Drogen
	33	Dysmelie
	33	Dystonie

- E** **34** Ehemalige Fürsorge-, Heim- und Pflegekinder
- 34** Ehlers-Danlos-Syndrom
- 34** Ektodermale Dysplasie
- 35** Endometriose
- 35** Epidermolysis bullosa
- 35** Epilepsie
- 36** Essstörungen

- F** **36** FASD – Fetales Alkoholsyndrom
- 37** Friedreich Ataxie

- G** **37** Gynäkologische Erkrankungen und Themen

- H** **38** Hämophilie
- 38** Hauterkrankungen
- 39** Hepatitis
- 40** Hereditäre Spastische Paraplegie
- 40** Herzerkrankungen
- 41** Hirntumor
- 41** HIV/AIDS
- 41** Hochsensibilität

- H** **42** Hörbeeinträchtigungen
- 43** Huntington
- 43** Hydrocephalus
- 43** Hyperaktivität
- 44** Hypercholesterinämie
- 44** Hypophysenerkrankungen

- I** **44** Immundefekt, Primärer

- K** **45** Kinderwunsch
- 45** Kleinwuchs
- 45** Klinefelter-Syndrom
- 45** Kopfschmerz
- 46** Krankes Kind
- 51** Krebs

- L** **54** Lebererkrankungen
- 54** Lungenerkrankungen
- 55** Lupus erythematodes
- 56** Lymphödem
- 56** Lymphom

Themenübersicht

M	56	Marfan- und Loeys-Dietz-Syndrom
	56	Mastozytose
	57	Medizinisches Selbsthilfezentrum
	57	Messie / Pathologisches Horten
	57	Missbrauch
	58	Mobbing
	58	Morbus Bechterew
	58	Morbus Crohn
	59	Morbus Menière
	59	Morbus Wilson
	59	Mukoviszidose
	60	Multiples Myelom
	60	Multiple Sklerose
	60	Myasthenia gravis
60	Myeloproliferative Neoplasien	
N	61	Nahrungsmittelunverträglichkeiten
	61	Nebennierenerkrankungen
	61	Neurofibromatose
	62	Nierenerkrankungen

O	62	Osteogenesis Imperfecta
P	63	Pankreaskarzinom
	63	Parkinson
	63	Paruresis
	63	Polyneuropathie
	64	Postpartale Depression
	64	Prader-Willi-Syndrom
	64	Primärer Immundefekt
	65	Prostataerkrankungen
	65	Psoriasis
	65	Psychische Entlastungen
Q	67	Psychosen
Q	67	Quecksilberbelastung
R		
	68	Rett-Syndrom
68	Rheuma	

S

-
- 69** Sarkoidose
-
- 69** Schädel-Hirn-Trauma
-
- 69** Schilddrüsenerkrankungen
-
- 69** Schizophrenie
-
- 70** Schlafstörungen
-
- 70** Schlaganfall
-
- 70** Schmerzen
-
- 71** Schuppenflechte
-
- 71** Schwangerschaft
-
- 72** Sehbehinderungen
-
- 73** Sexuelle Gewalt
-
- 73** Sozialphobie
-
- 74** Speiseröhrenerkrankungen
-
- 74** Spina Bifida
-
- 74** Sprachstörungen
-
- 75** Stimmen hören
-
- 75** Stoffwechselstörungen
-
- 76** Stoma
-
- 76** Stottern
-
- 76** Sucht
-
- 79** Suizid
-

T

-
- 80** Thalidomid
-
- 80** Tinnitus
-
- 80** Tourette-Syndrom
-
- 80** Tracheostoma
-
- 81** Transgender
-
- 81** Transplantation
-
- 82** Trauer
-
- 83** Trennung
-
- 84** Turner-Syndrom
-

U

-
- 84** Urtikaria
-
- 84** Usher Syndrom
-

V

-
- 85** Vaginismus
-

W

-
- 85** Weichteilsarkome
-
- 85** Wirbelsäule
-

Z

-
- 86** Zöliakie
-
- 86** Zwangserkrankungen
-



Adipositas

Adipositaschirurgische Selbsthilfegruppe Wien

www.facebook.com/AdipositaschirurgieWien

Barbara Andersen

0699 813 813 75

barbara@psychologie-andersen.at

Adipositas SHG Österreich

www.adipositas-shg.at

Elisabeth Jäger

0664 824 09 92

elisabeth-m.jaeger@a1.net

Andreas Mayer

0699 110 459 17

ADHS

Team ADHS

www.team-adhs.at

Martin Eisner

0678 126 84 01

kontakt@team-adhs.at

Michaela Hartl

0650 228 88 86

michaela.hartl@chello.at

Verein ADAPT – Arbeitsgruppe zur Förderung von Personen mit ADHS

www.adapt.at

Margot Lepuschitz (Erwachsene)

kontakt@adapt.at

Anna Maria Sanders (Eltern)

contact@anna-maria-sanders.com

AIDS/HIV

PULSHIV – Interessensvertretung von und für Menschen mit HIV/AIDS und deren Angehörige

www.pulshiv.at

Wiltrut Stefanek

0699 114 034 26

pulshiv@gmx.at



Alkoholabhängigkeit

ACA – Adult Children of alcoholic and dysfunctional families – Erwachsene Kinder von zerrütteten Familien

www.adultchildren.org

Anne

margo.wannie@gmail.com

AI-Anon Familiengruppen und Alateen – Selbsthilfegruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

www.al-anon.at

Dienstbüro

0664 732 172 40

info@al-anon.at

Kontaktstelle Region Ost

0681 208 045 66

oeffentlichkeitsarbeit.ost@al-anon.at

Anonyme Alkoholiker

www.anonyme-alkoholiker.at

Zentrale Kontaktstelle Wien 1

01 799 55 99

wien1@anonyme-alkoholiker.at

Zentrale Kontaktstelle Wien 2

0680 142 02 55

wien2@anonyme-alkoholiker.at

Anonyme Alkoholiker – verschiedene Sprachen

www.anonyme-alkoholiker.at

Englischer Kontakt

0677 630 548 11

vienna@alcoholics-anonymous.eu

Polnischer Kontakt

0660 698 77 65

Blaues Kreuz Wien und Wien-Umgebung

www.alkoholhilfe.at

Hermann Hofstetter

0699 146 519 02

blaueskreuz.wien@chello.at

A

Alkoholabhängigkeit | Alleinerziehende Eltern | Allergie

Verein Hilfe für Alkoholranke Wien

www.hilfe-fur-alkoholranke.webnode.at

Walter Figelmüller

0681 819 698 74

walterfigelmuller@gmail.com

0680 207 86 93

Alleinerziehende Eltern

A(h) Ge(h)t E(h) – Selbsthilfegruppe für Allein- und Getrennt-Erziehende

Stefanie Steininger

ahgehteh@gmail.com

Mamallein & Papallein

Monika Grußmann

0676 657 25 76

selbsthilfematinee@gmail.com

Allergie

FruLak & Co – Selbsthilfegruppe für Fruktose-, Laktose-, Histamin-Intoleranz, Zöliakie, Nahrungsmittel-unverträglichkeiten, Allergien und gesunde Ernährung

www.frulakco.at

Brigitta Röhrenbacher

01 581 03 28

info@frulakco.at

Angelika Widhalm

0676 520 41 24

Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

www.lungenunion.at

Thomas Stodulka

01 330 42 86

office@lungenunion.at

Gundula Koblmiller

koblmillier@lungenunion.at



ALS – Amyotrophe Lateralsklerose | Alzheimer | Amalgambelastung

ALS – Amyotrophe Lateralsklerose

Selbsthilfegruppe für Angehörige von ALS-Erkrankten (Amyotrophe Lateralsklerose)

ambulanz.sfu.ac.at/weitere-angebote/als

Manuela Taschmar

01 798 94 00

manuela.taschmar@sfu.ac.at

0664 355 36 86

Alzheimer

Alzheimer Austria

www.alzheimer-selbsthilfe.at

Antonia Croy

01 332 51 66

alzheimeraustria@aon.at

antonia.croy@chello.at

PROMENZ Initiative von und für Menschen mit Vergesslichkeit und leichter leben mit Demenz

www.promenz.at

Raphael Schönborn

0664 525 33 00

info@promenz.at

Laura Wunderlich

Amalgambelastung

SHG der Quecksilber- & Amalgam-Belasteten

www.quecksilber-amalgam.at

Christiane Krempf

0699 150 350 33

info@quecksilber-amalgam.at

Ulrich Lintl



Amyloidose | Angelman Syndrom | Angsterkrankungen

Amyloidose

Leben mit Amyloidose – Amyloidosis Austria

www.amyloidosis-austria.at

Ulrike Köhler

0664 208 08 72

u.koehler@amyloidosis-austria.at

Christian Thalhammer

0664 160 73 02

c.thalhammer@amyloidosis-austria.at

Angelman Syndrom

Angelman Verein Österreich

www.angelman.at

Yvonne Otzelberger

0699 111 812 34

info@angelman.at

Angsterkrankungen

Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

www.emotionsanonymousde.wordpress.com

Nicole

ea-wien-fr@gmx.at

Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe

www.angst-depression-selbsthilfe.at

Christine Makowitsch

0676 316 31 35

cm-dia@aon.at

Erika Ebner

0699 192 069 48

erika_ebner@hotmail.com

Selbsthilfegruppe Angst & Panikattacken 1080 Wien

Mario

0664 129 22 48

Petra

shg.angst@gmail.com

Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für Berufstätige

www.promente.wien

Christine Reinhardt 01 513 15 30 303 christine.reinhardt@promente.wien

Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für junge Leute in Ausbildung/im Studium

www.promente.wien

Christine Reinhardt 01 513 15 30 303 christine.reinhardt@promente.wien

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angstzuständen und Depressionen

www.promente.wien

Christine Reinhardt 01 513 15 30 303 christine.reinhardt@promente.wien
Sabine Stanek 01 513 15 30 333 sabine.stanek@promente.wien

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Sozialphobie

www.promente.wien

Christine Reinhardt 01 513 15 30 303 christine.reinhardt@promente.wien
Sabine Stanek 01 513 15 30 333 sabine.stanek@promente.wien

Selbsthilfegruppe für Paruresis-Betroffene in Österreich („schüchterne Blase“)

www.paruresis.at

Claudio office@paruresis.at
Bernd

SPADE – Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen

www.spade.at

Cassandra Cicero 0650 897 25 87 kontakt@spade.at

A

Aphasie | Asthma | Autismus

Aphasie

Aphasie-Club – Selbsthilfegruppe für Personen mit einer Sprachstörung nach einem Schlaganfall

www.aphasie-club.at

Jacqueline Stark

0660 702 41 47

info@aphasie-club.com

Christiane Pons

0676 659 06 87

Selbsthilfegruppe für Aphasiker

Gerhard Neuhold

0676 470 10 13

oranschade@outlook.com

Asthma

Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

www.lungenunion.at

Thomas Stodulka

01 330 42 86

office@lungenunion.at

Gundula Koblmiller

koblmiller@lungenunion.at

Autismus

Eltern-Selbsthilfegruppe Österreichische Autistenhilfe

www.autistenhilfe.at

Karin Panic

01 533 96 66 59

karin.panic@autistenhilfe.at

Elke Kantor

elke.fenninger@autistenhilfe.at

Selbsthilfegruppe für Partner*innen von Menschen im Autismusspektrum

www.autistenhilfe.at

Tatjana Triebel

tatjana.triebl@autistenhilfe.at

Karin Panic

01 533 96 66 59

karin.panic@autistenhilfe.at

Bauchspeicheldrüsenkrebs

Selbsthilfegruppe Pankreaskarzinom

www.selbsthilfe-pankreaskarzinom.at

Michaela Hirt

0664 136 04 07

hirt@selbsthilfe-pankreaskarzinom.at

Behinderungen, Beeinträchtigungen

Angelman Verein Österreich

www.angelman.at

Yvonne Otzelberger

0699 111 812 34

info@angelman.at

CBMF – Club behinderter Menschen und ihrer Freunde

www.cbfm.at

Klaus Widl

01 219 71 33

office@cbmf.at

Manuela Rössler

0664 888 637 28

manuela.roessler@cbmf.at

ENTHINDERT – Eltern und Angehörige von Kindern und erwachsenen Töchtern und Söhnen mit Behinderungen

www.enthindert.blogspot.com

Claudia Sengeis

0650 653 96 50

enthindert@a1.net

Jasmina Urosevic

0680 324 58 67

jasmina.urosevic@chello.at

FASD Hilfe Austria

www.fasdhilfeaustria.at

Katarzyna Nahrebecka

0650 554 43 01

kontakt@fasdhilfeaustria.at

B

Behinderungen, Beeinträchtigungen

fasd-netzwerk.at SHG Wien

www.fasd-netzwerk.at

Brigitte Stuibler

0664 451 44 19

brigitte.stuibler@fasd-netzwerk.at

OIA – Osteogenesis Imperfecta Austria

www.glasknochen.at

Veronika Lieber

0650 922 02 99

oia@glasknochen.at

Thomas Lieber

0664 814 37 55

Österreichische Rett-Syndrom Gesellschaft

www.rett-syndrom.at

Günther Painsi

0676 967 06 00

info@rett-syndrom.at

g.painsi@rett-syndrom.at

Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien/NÖ

www.down-syndrom.at

Christian Weber

0699 180 885 11

shg.wien-noe@down-syndrom.at

Josef Hitzelhammer

0664 732 651 03

Tracheostoma und Sondenkids

www.eltern-guide.at

Sonja Wiedena

0660 557 80 98

sonja.wiedena@gmx.net

Marija Mekinjic

marija.mekinjic@gmail.com

Beziehungsthemen

ACA – Adult Children of alcoholic and dysfunctional families – Erwachsene Kinder von zerrütteten Familien

www.adultchildren.org

Anne

margo.wannie@gmail.com

Angeleitete Gruppe – Verlassene Eltern – Offene Gesprächsgruppe bei Beziehungsproblemen und Kontaktabbruch mit Kindern und/oder Enkelkindern

www.seniorenpastoral.at

Heike Haumer

01 515 523 335

seniorenpastoral@edw.or.at

h.haumer@edw.or.at

CoDA – SHG für gesunde Beziehungen

www.coda-deutschland.de

Johannes

0680 402 08 81

johannes.coda@gmail.com

Astrid

0681 812 738 29

astrid.windisch@chello.at

MüGeAnTo – Selbsthilfegruppe für erwachsene Töchter, die von mütterlicher Gewalt betroffen sind

Katharina Reich

0676 544 04 12

reich_katharina@yahoo.de

Selbsthilfegruppe für Partner*innen von psychisch erkrankten Menschen

www.hpe.at

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

01 526 42 02

office@hpe.at

Mona Stockinger

SHG Funkstille – Kontaktabbruch innerhalb der Familie

Erika

0690 100 111 79

funkstille3@gmx.at



Bindegewebserkrankungen | Bipolare Störungen

Bindegewebserkrankungen

Marfan Initiative Österreich (Marfan- und Loeys-Dietz-Syndrom)

www.marfan-initiative.at

Angela Fransche

info@marfan-initiative.at

Margit Aschenbrenner

SHG Ehlers-Danlos-Syndrom

www.facebook.com/groups/EhlersDanlosSyndromSHGWien

Hannes Tannich

0664 357 46 32

wuermchen39@gmx.at

Elfriede Kölbl-Zuber

ehlersdanlossyndrom@gmail.com

Bipolare Störungen

Bi-Happy

www.bi-happy.at

Stephanie Ehrmann

0664 190 18 28

shg.bihappy@gmail.com

Franz Floiss

0699 196 771 11

Mäander – Selbsthilfegruppe für Bipolarität

Iris

0677 643 295 55

wir@maender.at

Manisch-depressive Erkrankungen – Selbsthilfegruppe für Angehörige

www.hpe.at

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

01 526 42 02

office@hpe.at

Miriam Schögler

Selbsthilfe Bipolar – „Wellenreiter“

www.shg-bipolar.at

Hannes

0664 392 10 45

office1@shg-bipolar.at

Selbsthilfegruppe für manisch-depressive Sturzflieger

www.promente.wien

Christine Reinhardt

01 513 15 30 303

christine.reinhardt@promente.wien

Sabine Stanek

01 513 15 30 333

sabine.stanek@promente.wien

Bluterkrankungen

INR Austria – Selbsthilfegruppe von Gerinnungspatienten

www.inr-austria.at

Anton Puster

0676 878 321 02

info@inr-austria.at

MPN Austria Selbsthilfegruppe

www.mpnaustria.com

Elena Greschner

0676 643 66 05

info@mpnaustria.com

Österreichische Hämophilie Gesellschaft

www.bluter.at

Thomas Schindl

0680 209 83 75

schindl@bluter.at

Emily Thom

0664 186 98 04

office@bluter.at

THALSIFO – Thalassämie und Sichelzell Forum

www.facebook.com/thalsifo

Beatriz Amlacher

0660 651 42 05

info.thalsifo@gmail.com

Natalia Polemis

0676 974 17 81

natalia.polemis@gmx.at



Borderline

ANDERERSEITS – Selbsthilfegruppe für Borderline Betroffene

andererseitsbl.com

0677 630 858 80

andererseitsbl@gmail.com

Persönlichkeitsstörungen/Borderline – Selbsthilfegruppe für Angehörige

www.hpe.at

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

01 526 42 02

office@hpe.at

Maximilian Rebler

Brustkrebs

Brustkrebs beim Mann Österreich

www.brustkrebs-beim-mann.at

Robert Glattau

0676 631 66 33

r.glattau@brustkrebs-beim-mann.at

Frauengesprächsrunde für Brustgesundheit

Sylvia Rinder

0699 102 648 75

s.rinder@gmx.at

Gerti Taufer

0680 305 70 01

logo07@gmx.at

„Mamma Mia“ – Selbsthilfe bei Brustkrebs – Förderung der Brustkrebsforschung

www.mammamia.or.at

Gertraud Müller

0676 325 45 47

info@mammamia.or.at

01 869 020 871

gertraud.mueller1@gmx.at

Selbsthilfegruppe für BRCA-Betroffene

www.brca-austria.at

Nicole Preiss

0677 641 828 55

kontakt@brca-austria.at

Angelina Chudaczek

Burnout

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Burnout

www.promente.wien

Christine Reinhardt

01 513 15 30 303

christine.reinhardt@promente.wien

Chorea Huntington | Colitis ulcerosa

Chorea Huntington

Huntington Selbsthilfegruppe Wien und Niederösterreich

www.huntington.at

Kurt Zwettler

01 615 02 65

shg-huntington-wien@gmx.at

Doris Zwettler

Colitis ulcerosa

ÖMCCV – Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung

www.oemccv.at

Michael Anderlik

01 333 06 33

office@oemccv.at

Rosa Stocker

C

Contergan | COPD | Cushing

Contergan

Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs

Michaela Moik	0699 145 055 88	michimoik@gmx.at
Kim Sally Regan	0664 202 14 18	

COPD

COPD Austria – Selbsthilfegruppe für COPD und Langzeit-Sauerstoff-Therapie

www.copd-austria.at

Susanne Panzer	0660 630 04 41	wien@copd-austria.at
Judith Illek	0650 882 30 06	

Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

www.lungenunion.at

Thomas Stodulka	01 330 42 86	office@lungenunion.at
Gundula Koblmiller		koblmillier@lungenunion.at

Cushing

Cushing Österreich (Cushing-Syndrom, Morbus Cushing)

www.cushing.at

Martina Böck	0699 117 242 50	cushing@chello.at
--------------	-----------------	-------------------

Cystische Fibrose

CF – CLEARLY FUTURE. Verein für eine gemeinsame Zukunft mit Cystischer Fibrose

www.c-f.at

Leonie Hodkevitch

0660 467 00 07

leonie.grosseschritte@c-f.at

Boris Enev

office@c-f.at

Cystische Fibrose (Mukoviszidose) Hilfe Wien, Niederösterreich und Nordburgenland

www.cystischefibrose.at

Anneliese Lang

0676 615 57 92

cf-hilfe.wien@cystischefibrose.at

Monika Thalinger

0664 530 36 64

Darmerkrankungen

Knopf im Bauch – Chronische Verstopfung und Enkopresis bei Kindern

www.knopf-im-bauch.com

Yvonne Schroffenegger

0670 406 05 82

info@knopf-im-bauch.com

ÖMCCV – Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung

www.oemccv.at

Michael Anderlik

01 333 06 33

office@oemccv.at

Rosa Stocker

D

Darmerkrankungen | Demenz

SHG Darmkrebs – Verein für Darmkrebsinformationen

www.selbsthilfe-darmkrebs.at

Helga Thurnher

01 714 71 39

info@selbsthilfe-darmkrebs.at

SoMA Austria – Selbsthilfeorganisation für Betroffene von Morbus Hirschsprung und Anorektal-Fehlbildungen

www.soma-austria.at

Mazeena Mohideen

0664 460 79 75

office@soma-austria.at

Madelaine Neumayr

Stomaselbsthilfe ilco Österreich

www.ilco.at

Ingrid Englisch

01 332 38 63

stoma@ilco.at

Demenz

Alzheimer Austria

www.alzheimer-selbsthilfe.at

Antonia Croy

01 332 51 66

antonia.croy@chello.at

alzheimeraustria@aon.at

PROMENZ Initiative von und für Menschen mit Vergesslichkeit und leichter leben mit Demenz

www.promenz.at

Raphael Schönborn

0664 525 33 00

info@promenz.at

Laura Wunderlich

Depressionen

Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

www.emotionsanonymousde.wordpress.com

Nicole

ea-wien-fr@gmx.at

Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe

www.angst-depression-selbsthilfe.at

Christine Makowitsch

0676 316 31 35

cm-dia@aon.at

Erika Ebner

0699 192 069 48

erika_ebner@hotmail.com

Austauschgruppe „Muttermilch? Mutterglück!“ – SHG Postpartale Depression

www.nanaya.at

Nanaya – Zentrum für Schwangerschaft,
Geburt und Leben mit Kindern

01 523 17 11

rundumgeburt@nanaya.at

Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für Berufstätige

www.promente.wien

Christine Reinhardt

01 513 15 30 303

christine.reinhardt@promente.wien

Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für junge Leute in Ausbildung/im Studium

www.promente.wien

Christine Reinhardt

01 513 15 30 303

christine.reinhardt@promente.wien

Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch Erkrankter unabhängig von der Diagnose

www.hpe.at

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

Joy Ladurner

01 526 42 02

office@hpe.at

D

Depressionen | Diabetes | Dialyse

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angstzuständen und Depressionen

www.promente.wien

Christine Reinhardt	01 513 15 30 303	christine.reinhardt@promente.wien
Sabine Stanek	01 513 15 30 333	sabine.stanek@promente.wien

SPADE – Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen

www.spade.at

Cassandra Cicero	0650 897 25 87	kontakt@spade.at
------------------	----------------	--

Diabetes

Aktive Diabetiker Austria

www.aktive-diabetiker.at

Renate Wagner	0699 192 510 89	renate.wagner@aktive-diabetiker.at
Helfried Krobath	0664 738 810 83	helfried.krobath@aktive-diabetiker.at

Österreichische Diabetikervereinigung

www.diabetes.or.at

Elsa Pernecky	01 332 32 77	oedv.wien@aon.at
Sandra Ketteler	0662 827 722	oedv.office@diabetes.or.at

Dialyse

Gesellschaft Nierentransplantierte und Dialysepatienten Wien, Niederösterreich und Burgenland

www.gnd-wnb.at

Ursula Charwat	0676 778 46 10	office@gnd-wnb.at
----------------	----------------	--

Selbsthilfe Niere

www.selbsthilfe-niere.at

Claus Pohnitzer

0676 402 83 04

info@selbsthilfe-niere.at

Down-Syndrom / Trisomie 21

Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien/NÖ

www.down-syndrom.at

Christian Weber

0699 180 885 11

shg.wien-noe@down-syndrom.at

Josef Hitzelhammer

0664 732 651 03

Drogen

Elternkreis Wien – Verein zur Förderung der Selbsthilfe für Angehörige von Suchtkranken

www.elternkreis.at

Josef Rohaczek

01 282 36 94

info@elternkreis.at

Hermine Rohaczek

0676 366 03 24

HAD – Hinterbliebene Angehörige von Drogengebraucher*innen

www.selbsthilfegruppefuerangehoerige.at/

Manuela Majer

0650 284 43 99

had-selbsthilfegruppe@gmx.at

Susannenschein – Angehörigen-Selbsthilfegruppe Suchterkrankter und Suchtgefährdeter

www.susannenschein.at

Susanne Hödl

0650 332 36 00

gruppe@susannenschein.at

D

Dysmelie | Dystonie

Dysmelie

Interessengemeinschaft Dysmelie – Verein zur Förderung von Kindern und Jugendlichen mit angeborener Gliedmaßenfehlbildung

www.dysmelie.at

Bernhard Scheller

0664 244 60 43

info@dysmelie.at

Hanna Yrjölä

0699 171 686 52

Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs

Michaela Moik

0699 145 055 88

michimoik@gmx.at

Kim Sally Regan

0664 202 14 18

Dystonie

Österreichische Dystonie Gesellschaft

www.dystonie.at

Fritz Kasal

0664 253 51 45

fkasal@a1.net

Patricia Vrankaj

patricia.vrankaj@meduniwien.ac.at



Ehemalige Fürsorge-, Heim- und Pflegekinder

HEIMKINDER-AKTIV-COMMUNITY – SHG Ex-Heim-, Pflege- und Fürsorgekinder

www.facebook.com/groups/hohewarte35

Johann Kailich

0650 942 54 15

exheimkinder@gmail.com

Erich Berger

SHG ehemalige Heimkinder und Pflegekinder Österreich

www.selbsthilfe-forum.com

Martina Wegensteiner

0660 766 12 16

heimkinder@gmx.org

Tini Hummel

0677 619 446 27

Ehlers-Danlos-Syndrom

SHG Ehlers-Danlos-Syndrom

www.facebook.com/groups/EhlersDanlosSyndromSHGWien

Hannes Tannich

0664 357 46 32

wuermchen39@gmx.at

Elfriede Kölbl-Zuber

ehlersdanlossyndrom@gmail.com

Ektodermale Dysplasie

Selbsthilfe Ektodermale Dysplasie

www.ektodermale-dysplasie.de

Ulrike Holzer

0664 450 08 46

ulrike@edinetnetwork.org



Endometriose | Epidermolysis bullosa | Epilepsie

Endometriose

EVA – Endometriose Vereinigung Austria

www.eva-info.at

Ines Mayer

office@eva-info.at

Epidermolysis bullosa

DEBRA Austria – Hilfe für die Schmetterlingskinder

www.schmetterlingskinder.at

Sabine Wittmann

01 876 40 30 14

sabine.wittmann@debra-austria.org

Epilepsie

EIAK – Elterninitiative für anfallkranke Kinder und Jugendliche

www.eiak.at

Eva Ressler

0676 536 95 97

eiak@gmx.at

Epilepsie SHG – Wien & Niederösterreich

www.epilepsie-shg.at

Eva Ressler

0676 536 95 97

epilepsie.ressl@gmail.com

Bettina Schenkenfelder

0676 482 83 53

epilepsie.bettina@gmail.com

ÖIFAK – Österreichische Interessensgemeinschaft für Anfallkranke

www.epilepsie.at

Liselotte Kastl-Soldan

0664 125 47 88

kastlsoldan@gmail.com

Michael Alexa

01 886 13 15

office@epilepsie.at

Essstörungen

Anonyme Ess-Süchtige – Overeaters Anonymous

www.overeatersanonymous.at

Eva	0699 817 898 21	wienmontag@overeatersanonymous.at
Irene		english_vienna@overeatersanonymous.at

SHG für Personen mit Essstörungen

Kludia Kollenz	0660 814 49 98	k.kollenz@live.at
	0660 241 24 44	

FASD – Fetales Alkoholsyndrom

FASD – Fetales Alkoholsyndrom

FASD Hilfe Austria

www.fasdhilfeaustria.at

Katarzyna Nahrebecka	0650 554 43 01	kontakt@fasdhilfeaustria.at
----------------------	----------------	-----------------------------

fasd-netzwerk.at SHG Wien

www.fasd-netzwerk.at

Brigitte Stuibler	0664 451 44 19	brigitte.stuibler@fasd-netzwerk.at
-------------------	----------------	------------------------------------

F

Friedreich Ataxie

Friedreich Ataxie

Friedreich Ataxie Austria

www.friedreich-ataxie.at

Jakob Mitterhauser

0650 943 63 36

info@friedreich-ataxie.at

Maria Sobotka

0664 828 68 89

2maria.sobotka@gmail.com

G

Gynäkologische Erkrankungen und Themen

Gynäkologische Erkrankungen und Themen

AGG Lichen Sclerosus Selbsthilfegruppe Wien

Christine

SHGLS-LadiesWien@gmx.at

Valentina

ls-wien@gmx.at

EVA – Endometriose Vereinigung Austria

www.eva-info.at

Ines Mayer

office@eva-info.at

Invisible Wall – Selbsthilfegruppe für Vaginismus-Betroffene

Christina

invisible.wall@gmx.at

Gynäkologische Erkrankungen und Themen

G

MRKH Austria – Mayer Rokitansky Küster Hauser Syndrom Österreich

www.mrkhaustria.wordpress.com

Christina

mrkh.austria@gmx.at

Selbsthilfegruppe für BRCA-Betroffene

www.brca-austria.at

Nicole Preiss

0677 641 828 55

kontakt@brca-austria.at

Angelina Chudaczek

Hämophilie | Hauterkrankungen

H

Hämophilie

Österreichische Hämophilie Gesellschaft

www.bluter.at

Thomas Schindl

0680 209 83 75

schindl@bluter.at

Emily Thom

0664 186 98 04

office@bluter.at

Hauterkrankungen

AGG Lichen Sclerosus Selbsthilfegruppe Wien

Christine

SHGLS-LadiesWien@gmx.at

Valentina

ls-wien@gmx.at



Hauterkrankungen | Hepatitis

DEBRA Austria – Hilfe für die Schmetterlingskinder

www.schmetterlingskinder.at

Sabine Wittmann

01 876 40 30 14

sabine.wittmann@debra-austria.org

Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

www.lungenunion.at

Thomas Stodulka

01 330 42 86

office@lungenunion.at

Gundula Koblmiller

koblmiller@lungenunion.at

PSO Austria – Verein und Selbsthilfegruppe der durch Psoriasis betroffenen Personen in Österreich

www.psoriasis-hilfe.at

Friedrich Fochler

0664 731 119 91

office@psoriasis-hilfe.at

Selbsthilfe Ektodermale Dysplasie

www.ektodermale-dysplasie.de

Ulrike Holzer

0664 450 08 46

ulrike@edinetnetwork.org

Urtikariaverband – SHG für Betroffene von Urtikaria, Angioödemen, MCAS und Mastozytose

www.urtikariaverband.eu

Eva Maria Greis

0699 113 497 67

selbsthilfe@urtikariaverband.eu

Büro

0676 310 50 69

office@urtikariaverband.eu

Hepatitis

HHÖ – Hepatitis Hilfe Österreich – Plattform Gesunde Leber – Landesgruppe Wien

www.gesundeleber.at

Angelika Widhalm

0676 520 41 24

info@gesundeleber.at

Silvia Wogowitsch

01 581 03 28



Hereditäre Spastische Paraplegie

Selbsthilfegruppe HSP – Hereditäre Spastische Paraplegie

www.stopp-hsp.at/selbsthilfe

Renate Mayer

0688 810 77 47

info.wien@stopp-hsp.at

Angela Cziczatka

Herzerkrankungen

Aktion Kinderherz Österreich

www.kinderherz.at

Bernhard Kolarik

0676 384 12 94

info@kinderherz.at

Anna Beyerknecht

0676 384 12 98

office@kinderherz.at

Herzkinder Österreich

www.herzkinder.at

Jennifer Schwinghammer

0664 559 32 55

j.schwinghammer@herzkinder.at

Natalie Wagner

0699 195 264 21

n.wagner@herzkinder.at

Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Wien

www.hlutx.at

Gertrude Gundinger

0676 597 55 38

wien@hlutx.at

Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Junge Transplantierte

www.hlutx.at/shg-jutx

Irene Mareiner

0699 153 287 65

irene.mareiner@hlutx.at



Herzerkrankungen | Hirntumor | HIV/AIDS | Hochsensibilität

Wiener Herzverband

www.herzwien.at

Robert Benkö

01 330 74 45

wiener-herzverband@herzwien.at

Franz Radl

0660 584 32 37

Hirntumor

SHG Hirntumor

www.shghirntumor.at

Peter Schwan

info@shghirntumor.at

HIV/AIDS

PULSHIV – Interessensvertretung von und für Menschen mit HIV/AIDS und deren Angehörige

www.pulshiv.at

Wiltrut Stefanek

0699 114 034 26

pulshiv@gmx.at

Hochsensibilität

SAG7 – Anonyme Hochsensible (12-Schritte Gruppe analog & digital)

www.selbsthilfe.sag7.com

Hedy

0699 118 903 13

selbsthilfe@sag7.com

Grazyna

0664 912 23 69



Hörbeeinträchtigungen

CIA – Cochlea Implantat Austria

www.ci-a.at

Karl Heinz Fuchs

0664 607 052 353

cia@liwest.at

Hans Horak

0664 607 052 354

cia.office@gmx.at

Forum für Usher Syndrom, Hörsehbeeinträchtigung und Taubblindheit

www.usher-taubblind.at

Julia Moser

info@usher-taubblind.at

Gerald Schiller

g.schiller@usher-taubblind.at

ÖCIG – Österreichische Cochlear-Implantat-Gesellschaft Landesstelle Wien

www.oecig.at

Sonja Fischer

0681 841 451 00

s.fischer@oecig.at

info@oecig.at

Tinnitus

www.tinnitus.at

Ewald Böhm

0676 381 22 28

ewald.boehm@chello.at

Gertrud Slawitz-Gajdusek

0664 176 23 77

gerti.slawitz@gmail.com

VOX-Schwerhörigenzentrum Wien

www.vox.or.at

Harald Tamegger

01 897 31 31

mitgliederservice@vox.at

Jutta Schneeberger

j.schneeberger@vox.at



Huntington | Hydrocephalus | Hyperaktivität

Huntington

Huntington Selbsthilfegruppe Wien und Niederösterreich

www.huntington.at

Kurt Zwettler

01 615 02 65

shg-huntington-wien@gmx.at

Doris Zwettler

Hydrocephalus

Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich

www.sbho.at

Ursula Buchmann

0676 353 54 68

ursulabuchmann.sbho@gmail.com

Hyperaktivität

Team ADHS

www.team-adhs.at

Martin Eisner

0678 126 84 01

kontakt@team-adhs.at

Michaela Hartl

0650 228 88 86

michaela.hartl@chello.at

Verein ADAPT – Arbeitsgruppe zur Förderung von Personen mit ADHS

www.adapt.at

Margot Lepuschitz (Erwachsene)

kontakt@adapt.at

Anna Maria Sanders (Eltern)

contact@anna-maria-sanders.com



Hypercholesterinämie

FHchol Austria – Familiäre Hypercholesterinämie oder verwandte genetisch bedingte Stoffwechselstörungen

www.fhchol.at

Monika Chocholous

0677 630 746 64

info@fhchol.at

Anna Andrea Böhm

Hypophysenerkrankungen

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen Wien – Abtei Marienkron

www.hypophyse-nebennieren.at

Mirjam Dinkelbach

02173 803 63

md@abtei-marienkron.at

Immundefekt, Primärer

Immundefekt, Primärer

ÖSPID – Österreichische Selbsthilfegruppe Primärer Immundefekt

www.oespid.org

Karin Modl

0664 183 01 69

oespid@gmx.at



Kinderwunsch

Kinderwunschgruppe des Vereins FAm0s – Regenbogenfamilien

www.regenbogenfamilien.at

Pia Flunger

0677 615 355 92

famos@regenbogenfamilien.at

Selbsthilfegruppe Kinderwunsch Österreich

www.diefruchtbar.at

Christina Fadler

info@diefruchtbar.at

Kleinwuchs

BKMF – Bundesverband kleinwüchsiger Menschen und deren Familien

www.bkmf.at

Martin Bauer

0664 204 89 71

wien@bkmf.at

Klinefelter-Syndrom

Verein Klinefelter*Inter – Selbsthilfegruppe

www.klinefelter-inter.at

Wolfgang Rögner

0650 653 38 39

info@klinefelter-ost.at

Kopfschmerz

Selbsthilfegruppe Kopfweh Wien

www.shgkopfweh.at

Kassandra Steiner

Stefan Kohlweg (Clusterkopfschmerzen)

wienshgkopfweh@gmail.com

clusterkopfschmerzen@gmail.com

Krankes Kind

Aktion Kinderherz Österreich

www.kinderherz.at

Bernhard Kolarik

0676 384 12 94

info@kinderherz.at

Anna Beyerknecht

0676 384 12 98

office@kinderherz.at

Angelman Verein Österreich

www.angelman.at

Yvonne Otzelberger

0699 111 812 34

info@angelman.at

DEBRA Austria – Hilfe für die Schmetterlingskinder

www.schmetterlingskinder.at

Sabine Wittmann

01 876 40 30 14

sabine.wittmann@debra-austria.org

EIAK – Elterninitiative für anfallkranke Kinder und Jugendliche

www.eiak.at

Eva Ressler

0676 536 95 97

eiak@gmx.at

Eltern-Selbsthilfegruppe Österreichische Autistenhilfe

www.autistenhilfe.at

Karin Panic

01 533 96 66 59

karin.panic@autistenhilfe.at

Elke Kantor

elke.fenninger@autistenhilfe.at

ENTHINDERT – Eltern und Angehörige von Kindern und erwachsenen Töchtern und Söhnen mit Behinderungen

www.enthindert.blogspot.com

Claudia Sengeis

0650 653 96 50

enthindert@a1.net

Jasmina Urosevic

0680 324 58 67

jasmina.urosevic@chello.at



Krankes Kind

EPP Austria – Erythropoetische Protoporphyrrie

www.eppaustria.at

Cornelia Dechant

Andrea Zimmermann

selbsthilfe@eppaustria.at

FASD Hilfe Austria

www.fasdhilfeaustria.at

Katarzyna Nahrebecka

0650 554 43 01

kontakt@fasdhilfeaustria.at

fasd-netzwerk.at SHG Wien

www.fasd-netzwerk.at

Brigitte Stuibler

0664 451 44 19

brigitte.stuibler@fasd-netzwerk.at

FHchol Austria – Familiäre Hypercholesterinämie oder verwandte genetisch bedingte Stoffwechselstörungen

www.fhchol.at

Monika Chocholous

0677 630 746 64

info@fhchol.at

Anna Andrea Böhm

Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich

www.sbho.at

Ursula Buchmann

0676 353 54 68

ursulabuchmann.sbho@gmail.com

Herzkinder Österreich

www.herzkinder.at

Jennifer Schwinghamer

0664 559 32 55

office@herzkinder.at

Natalie Wagner

0699 195 264 21

n.wagner@herzkinder.at

Interessensgemeinschaft Dysmelie – Verein zur Förderung von Kindern und Jugendlichen mit angeborener Gliedmaßenfehlbildung

www.dysmelie.at

Bernhard Scheller

0664 244 60 43

info@dysmelie.at

Hanna Yrjölä

0699 171 686 52

KEKS – Patienten- und Selbsthilfeorganisation für Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre Österreich

www.keks.at

Lisa Mülneritsch

lisa.muelneritsch@keks.at

Elisa Steiner

KiB – Verein rund ums erkrankte Kind

www.kib.or.at

Manuela Schalek

0664 620 30 21

schalek.m@kib.or.at

Kinder-Krebs-Hilfe für Wien, NÖ und Bgld.

www.kinderkrebshilfe.wien

Karin Benedik

01 408 50 90

office@kinderkrebshilfe.wien

Knopf im Bauch – Chronische Verstopfung und Enkopresis bei Kindern

www.knopf-im-bauch.com

Yvonne Schroffenegger

0670 406 05 82

info@knopf-im-bauch.com

Lobby4Kids

www.lobby4kids.at

Irene Promussas

0650 841 98 20

ireneprom@yahoo.com

Christa Egger

0699 104 163 03

christa@lerntraining-egger.com



NF Kinder Hilfe für Neurofibromatose-Patient*innen und Angehörige Österreich

www.nfkinder.at

Claas Röhl

0699 166 245 48

claas.roehl@nfkinder.at

kontakt@nfkinder.at

OIA – Osteogenesis Imperfecta Austria

www.glasknochen.at

Veronika Lieber

0650 922 02 99

oia@glasknochen.at

Thomas Lieber

0664 814 37 55

Österreichische Rett-Syndrom Gesellschaft

www.rett-syndrom.at

Günther Painsi

0676 967 06 00

info@rett-syndrom.at

g.painsi@rett-syndrom.at

Prader-Willi-Syndrom Selbsthilfegruppe Wien

www.praderwilli.at

Andrea Kastl

0650 353 63 44

kastl@gmx.at

Beatrix Docekal

0699 101 744 80

b.docekal@gmx.at

RHEUMALIS – Kompetenz, Rat und Hilfe für an Rheuma erkrankte Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Angehörige

www.rheumalis.org

Karin Formanek

0699 197 488 11

karin.formanek@rheumalis.org

Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien/NÖ

www.down-syndrom.at

Christian Weber	0699 180 885 11	shg.wien-noe@down-syndrom.at
Josef Hitzelhammer	0664 732 651 03	

Selbsthilfegruppe Eltern palliativer Kinder Wien

Natalie Lottersberger	0664 405 16 75	lottersberger@care-ring.at
-----------------------	----------------	----------------------------

SoMA Austria – Selbsthilfeorganisation für Betroffene von Morbus Hirschsprung und Anorektal-Fehlbildungen

www.soma-austria.at

Mazeena Mohideen	0664 460 79 75	office@soma-austria.at
Madeline Neumayr		

Sorgen teilen – SHG für Angehörige von Kindern in stationärer psychiatrischer Behandlung

www.sorgenteilen.at

Sissi	info@sorgenteilen.at
-------	----------------------

THALSIFO – Thalassämie und Sichelzell Forum

www.facebook.com/thalsifo

Beatriz Amlacher	0660 651 42 05	info.thalsifo@gmail.com
Natalia Polemis	0676 974 17 81	natalia.polemis@gmx.at

Tracheostoma und Sondenkids

www.eltern-guide.at

Sonja Wiedena	0660 557 80 98	sonja.wiedena@gmx.net
Marija Mekinjic		marija.mekinjic@gmail.com



Krebs

Krebs

Brustkrebs beim Mann Österreich

www.brustkrebs-beim-mann.at

Robert Glattau

0676 631 66 33

r.glattau@brustkrebs-beim-mann.at

Die Zwiebel – Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene und Angehörige

www.gruppe94.at

Gina Kekere

0699 118 185 78

regina.kekere@chello.at

Thomas Schmitt

0664 581 16 42

info@gruppe94.at

Frauengesprächsrunde für Brustgesundheit

Sylvia Rinder

0699 102 648 75

s.rinder@gmx.at

Gerti Taufer

0680 305 70 01

Logo07@gmx.at

GIST Support Österreich

www.gistsupport.at

Rainer Sawdyk

0664 973 28 57

kontakt@gistsupport.at

Amy Bruno-Lindner

Kinder-Krebs-Hilfe für Wien, NÖ und Bgld.

www.kinderkrebshilfe.wien

Karin Benedik

01 408 50 90

office@kinderkrebshilfe.wien

Lungenkrebsforum Austria

www.lungenkrebsforum-austria.at

Franz Buchberger

0680 211 35 38

info@lungenkrebsforum-austria.at

„Mamma Mia“ – Selbsthilfe bei Brustkrebs – Förderung der Brustkrebsforschung

www.mammamia.or.at

Gertraud Müller

0676 325 45 47

info@mammamia.or.at

01 869 020 871

gertraud.mueller1@gmx.at

Männer und Krebs – Selbsthilfegruppe

www.krebshilfe-wien.at/services/patientinnengruppen-und-workshops#c4751

Alexander Greiner

0800 699 900

beratung@krebshilfe-wien.at

Karin Isak

0800 699 900

Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich

www.multiplesmyelom.at

Thomas Derntl

0664 805 414 14

office@multiplesmyelom.at

Sonja Pearsall

0664 140 84 12

s.pearsall@multiplesmyelom.at

Myelom- und Lymphomhilfe Österreich

www.myelom-lymphom.at

Elfi Jirsa

0664 385 41 61

elfi.jirsa@myelom-lymphom.at

Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

www.lungenunion.at

Thomas Stodulka

01 330 42 86

office@lungenunion.at

Gundula Koblmiller

koblmiller@lungenunion.at



Krebs

Selbsthilfe Prostatakrebs

www.prostatakrebse.at

Leopold Pecenka

0650 919 82 45

info@prostatakrebse.at

Esther Kumhofer

0676 376 19 40

Selbsthilfegruppe für BRCA-Betroffene

www.brca-austria.at

Nicole Preiss

0677 641 828 55

kontakt@brca-austria.at

Angelina Chudaczek

Selbsthilfegruppe Pankreaskarzinom

www.selbsthilfe-pankreaskarzinom.at

Michaela Hirt

0664 136 04 07

hirt@selbsthilfe-pankreaskarzinom.at

SHG Darmkrebs – Verein für Darmkrebsinformationen

www.selbsthilfe-darmkrebs.at

Helga Thurnher

01 714 71 39

info@selbsthilfe-darmkrebs.at

SHG Hirntumor

www.shghirntumor.at

Peter Schwan

info@shghirntumor.at



Lebererkrankungen

HHÖ – Hepatitis Hilfe Österreich – Plattform Gesunde Leber – Landesgruppe Wien

www.gesundeleber.at

Angelika Widhalm 0676 520 41 24 info@gesundeleber.at

Silvia Wogowitsch 01 581 03 28

HHÖ – Plattform Gesunde Leber – Gruppe Morbus Wilson (Kupferspeicherkrankheit)

www.gesundeleber.at

Erich Doblinger 0664 461 19 76 info@gesundeleber.at

Angelika Widhalm 0676 520 41 24

Verein der Lebertransplantierten Österreichs

www.gesundeleber.at

Silvia Wogowitsch 0664 327 11 33 leberverein@gmx.at

Lungenerkrankungen

Alpha1-Wien

www.alpha1-oesterreich.at

Stilla Beitz 0699 104 209 74 shg-w@alpha1-oesterreich.at

COPD Austria – Selbsthilfegruppe für COPD und Langzeit-Sauerstoff-Therapie

www.copd-austria.at

Susanne Panzer 0660 630 04 41 wien@copd-austria.at

Judith Illek 0650 882 30 06

Lungenerkrankungen | Lupus erythematoses

Lungenkrebsforum Austria

www.lungenkrebsforum-austria.at

Franz Buchberger

0680 211 35 38

info@lungenkrebsforum-austria.at

Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

www.lungenunion.at

Thomas Stodulka

01 330 42 86

office@lungenunion.at

Gundula Koblmiller

koblmiller@lungenunion.at

Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Wien

www.hlutx.at

Gertrude Gundinger

0676 597 55 38

wien@hlutx.at

Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Junge Transplantierte

www.hlutx.at/shg-jutx

Irene Mareiner

0699 153 287 65

irene.mareiner@hlutx.at

PH Austria – Initiative Lungenhochdruck

www.lungenhochdruck.at

Eva Otter

0664 288 08 88

eva@phaustria.org

Monika Tschida

0650 693 22 47

monika@phaustria.org

Lupus erythematoses

Selbsthilfe Lupus-Austria

Karin Fraunberger

0650 402 29 89

selbsthilfe@lupus-austria.at



Lymphödem

Österreichische Lymph-Liga Landesstelle Wien

www.lymphliga.at

Ilona Fuchs

02672 844 73

info@lymphliga.at

Mathilde Auner

0699 107 743 44

wien@lymphliga.at

Lymphom

Myelom- und Lymphomhilfe Österreich

www.myelom-lymphom.at

Elfi Jirsa

0664 385 41 61

elfi.jirsa@myelom-lymphom.at



Marfan- und Loeys-Dietz-Syndrom

Marfan Initiative Österreich (Marfan- und Loeys-Dietz-Syndrom)

www.marfan-initiative.at

Angela Fransche

info@marfan-initiative.at

Margit Aschenbrenner

Mastozytose

Österreichische Mastozytose Selbsthilfegruppe

Helpline

0699 196 991 21

mastozytose@gmx.at



Medizinisches Selbsthilfezentrum

Medizinisches Selbsthilfezentrum Wien „Martha Frühwirt“

www.medshz.org

Maria Nimführ

01 330 221 50

office@medshz.org

Franziska Croy

0699 173 964 88

Messie / Pathologisches Horten

Angeleitete Gruppe – SHG pathologisches Horten – Angehörige

<https://psychologie-ambulanz.sfu.ac.at/de/abteilung-pathologisches-horten/>

Birgit U. Stetina

01 798 409 83 70

psyambulanz@sfu.ac.at

Angeleitete Gruppe – SHG pathologisches Horten – Betroffene

<https://psychologie-ambulanz.sfu.ac.at/de/abteilung-pathologisches-horten/>

Birgit U. Stetina

01 798 409 83 70

psyambulanz@sfu.ac.at

Missbrauch

HEIMKINDER-AKTIV-COMMUNITY – SHG Ex-Heim-, Pflege- und Fürsorgekinder

www.facebook.com/groups/hohewarte35

Johann Kailich

0650 942 54 15

exheimkinder@gmail.com

Erich Berger

SHG ehemalige Heimkinder und Pflegekinder Österreich

www.selbsthilfe-forum.com

Martina Wegensteiner

0660 766 12 16

heimkinder@gmx.org

Tini Hummel

0677 619 446 27

SIA – Survivors of Incest Anonymous – Selbsthilfegruppe für Inzestüberlebende

www.sia-oesterreich.at

Christian	0699 110 332 70	christian@sia-oesterreich.at
Eva	0699 817 898 21	eva@sia-oesterreich.at

Zusammen Stark – Selbsthilfegruppe gegen sexualisierte Gewalt

Lisa Perdula und.trotzdem.staark@gmail.com

Mobbing

SHG Mobbing Anonym

Lukas	shgmobbinganonym@gmail.com
Richie	kontakt@mose.at

Morbus Bechterew

Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew Landesstelle Wien

www.bechterew.at

Maria Nimführ	0676 483 80 72	wien@bechterew.at
---------------	----------------	--

Morbus Crohn

ÖMCCV – Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung

www.oemccv.at

Michael Anderlik	01 333 06 33	office@oemccv.at
Rosa Stocker		



Morbus Menière

Tinnitus

www.tinnitus.at

Ewald Böhm

0676 381 22 28

ewald.boehm@chello.at

Gertrud Slawitz-Gajdusek

0664 176 23 77

gerti.slawitz@gmail.com

Morbus Wilson

HHÖ – Plattform Gesunde Leber – Gruppe Morbus Wilson (Kupferspeicherkrankheit)

www.gesundeleber.at

Erich Doblinger

0664 461 19 76

info@gesundeleber.at

Angelika Widhalm

0676 520 41 24

Mukoviszidose

CF – CLEARLY FUTURE. Verein für eine gemeinsame Zukunft mit Cystischer Fibrose

www.c-f.at

Leonie Hodkevitch

0660 467 00 07

leonie.grosseschritte@c-f.at

Boris Enev

office@c-f.at

Cystische Fibrose (Mukoviszidose) Hilfe Wien, Niederösterreich und Nordburgenland

www.cystischefibrose.at

Anneliese Lang

0676 615 57 92

cf-hilfe.wien@cystischefibrose.at

Monika Thalinger

0664 530 36 64

Multiples Myelom

Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich

www.multiplesmyelom.at

Thomas Derntl

0664 805 414 14

office@multiplesmyelom.at

Sonja Pearsall

0664 140 84 12

s.pearsall@multiplesmyelom.at

Myelom- und Lymphomhilfe Österreich

www.myelom-lymphom.at

Elfi Jirsa

0664 385 41 61

elfi.jirsa@myelom-lymphom.at

Multiple Sklerose

Selbsthilfegruppe Kunterbunt, Selbsthilfegruppe Mega Stark, Young MS, Young MS Plus, Power MamiS

www.msges.at

Beratungszentrum der MS Gesellschaft Wien

01 409 26 69

office@msges.at

Myasthenia gravis

Selbsthilfegruppe Myasthenia gravis

www.shg-myastheniagravis.at

Antonia Müller

0664 584 25 05

a.mueller@shg-myastheniagravis.at

Evelyn Suritsch

0650 647 30 16

evelyn.suritsch@a1.net

Myeloproliferative Neoplasien

MPN Austria Selbsthilfegruppe

www.mpnaustria.com

Elena Greschner

0676 643 66 05

info@mpnaustria.com



Nahrungsmittelunverträglichkeiten

FruLak & Co – Selbsthilfegruppe für Fruktose-, Laktose-, Histamin-Intoleranz, Zöliakie, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien und gesunde Ernährung

www.frulakco.at

Brigitta Röhrenbacher

01 581 03 28

info@frulakco.at

Angelika Widhalm

0676 520 41 24

Österreichische Arbeitsgemeinschaft Zöliakie

www.zoeliakie.or.at

Ruth Spichtinger

0699 121 498 74

wien@zoeliakie.or.at

Nebennierenerkrankungen

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen Wien – Abtei Marienkron

www.hypophyse-nebennieren.at

Mirjam Dinkelbach

02173 803 63

md@abtei-marienkron.at

Neurofibromatose

NF Kinder Hilfe für Neurofibromatose-Patient*innen und Angehörige Österreich

www.nfkinder.at

Claas Röhl

0699 166 245 48

claas.roehl@nfkinder.at
kontakt@nfkinder.at

Nierenerkrankungen

Gesellschaft Nierentransplantierter und Dialysepatienten Wien, Niederösterreich und Burgenland

www.gnd-wnb.at

Ursula Charwat

0676 778 46 10

office@gnd-wnb.at

Selbsthilfe Niere

www.selbsthilfe-niere.at

Claus Pohnitzer

0676 402 83 04

info@selbsthilfe-niere.at

Osteogenesis Imperfecta

OIA – Osteogenesis Imperfecta Austria

www.glasknochen.at

Veronika Lieber

0650 922 02 99

oia@glasknochen.at

Thomas Lieber

0664 814 37 55

P

Pankreaskarzinom | Parkinson | Paruresis | Polyneuropathie

Pankreaskarzinom

Selbsthilfegruppe Pankreaskarzinom

www.selbsthilfe-pankreaskarzinom.at

Michaela Hirt

0664 136 04 07

hirt@selbsthilfe-pankreaskarzinom.at

Parkinson

Parkinson Selbsthilfe Wien

www.parkinson-selbsthilfe.at

Renate Lemanski

0681 814 253 12

info@parkinson-selbsthilfe.at

Paruresis

Selbsthilfegruppe für Paruresis-Betroffene in Österreich („schüchterne Blase“)

www.paruresis.at

Claudio

office@paruresis.at

Bernd

Polyneuropathie

CMT Austria (Charcot-Marie-Tooth) Landesstelle Wien

www.cmt-austria.at

Barbara Chaloupek

0676 660 18 51

barbara.chaloupek@cmt-austria.at

Reinhard Gräf

0680 315 02 64

rr.gr@utanet.at

Österreichische Selbsthilfe Polyneuropathie

www.selbsthilfe-polyneuropathie.at

Vereins-Telefon

0677 617 856 71

kontakt@selbsthilfe-polyneuropathie.at

Hanns Jörg Zima

0664 463 83 58

h.j.zima@aon.at

Postpartale Depression

Austauschgruppe „Mutterglück? Mutterglück!“ – SHG Postpartale Depression

www.nanaya.at

Nanaya – Zentrum für Schwangerschaft,

Geburt und Leben mit Kindern

01 523 17 11

rundumgeburt@nanaya.at

Prader-Willi-Syndrom

Prader-Willi-Syndrom Selbsthilfegruppe Wien

www.praderwilli.at

Andrea Kastl

0650 353 63 44

kastl@gmx.at

Beatrix Docekal

0699 101 744 80

b.docekal@gmx.at

Primärer Immundefekt

ÖSPID – Österreichische Selbsthilfegruppe Primärer Immundefekt

www.oespid.org

Karin Modl

0664 183 01 69

oespid@gmx.at

P

Prostataerkrankungen | Psoriasis | Psychische Entlastungen

Prostataerkrankungen

Selbsthilfe Prostatakrebs

www.prostatakrebse.at

Leopold Pecenka

0650 919 82 45

info@prostatakrebse.at

Esther Kumhofer

0676 376 19 40

Psoriasis

PSO Austria – Verein und Selbsthilfegruppe der durch Psoriasis betroffenen Personen in Österreich

www.psoriasis-hilfe.at

Friedrich Fochler

0664 731 119 91

office@psoriasis-hilfe.at

Psychische Entlastungen

Crazy Turn – Verein zur Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen

www.crazyturn.at

Nicole

info@crazyturn.at

Don't Panic – Keep Going: Selbsthilfegruppe für Personen mit F-Diagnosen und Psychoseerfahrungen

Christoph Probst

probst.c83@gmail.com

Thomas Tawfillis

0677 627 091 69

tomtawfillis@gmail.com

Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

www.emotionsanonymousde.wordpress.com

Nicole

ea-wien-fr@gmx.at

Schizophrenie/Schizophrene Störungen/Psychosen – Selbsthilfegruppe für Angehörige

www.hpe.at

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter 01 526 42 02 office@hpe.at

Selbsthilfegruppe für Partner*innen von psychisch erkrankten Menschen

www.hpe.at

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter
Mona Stockinger 01 526 42 02 office@hpe.at

Sorgen teilen – SHG für Angehörige von Kindern in stationärer psychiatrischer Behandlung

www.sorgenteilen.at

Sissi info@sorgenteilen.at

Wenn Eltern psychisch krank sind... – Selbsthilfegruppe für Erwachsene ab 30, deren Mutter oder Vater psychisch erkrankt ist

www.hpe.at

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter
Joy Ladurner 01 526 42 02 office@hpe.at

Wenn Eltern psychisch krank sind... – Selbsthilfegruppe für junge Erwachsene, deren Vater oder Mutter psychisch erkrankt ist

www.hpe.at

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter
Vera Baubin 01 526 42 02 office@hpe.at

P

Psychische Entlastungen | Psychosen

Selbsthilfegruppe für Geschwister von psychisch erkrankten Menschen

www.hpe.at

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

Marie-Louise Nouven

01 526 42 02

office@hpe.at

Psychosen

Don't Panic – Keep Going: Selbsthilfegruppe für Personen mit F-Diagnosen und Psychoseerfahrungen

Christoph Probst

probst.c83@gmail.com

Thomas Tawfilis

0677 627 091 69

tomtawfilis@gmail.com

Schizophrenie/Schizophrene Störungen/Psychosen – Selbsthilfegruppe für Angehörige

www.hpe.at

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

01 526 42 02

office@hpe.at

Q

Quecksilberbelastung

Quecksilberbelastung

SHG der Quecksilber- & Amalgam-Belasteten

www.quecksilber-amalgam.at

Christiane Krempf

0699 150 350 33

info@quecksilber-amalgam.at

Ulrich Lintl

Rett-Syndrom

Österreichische Rett-Syndrom Gesellschaft

www.rett-syndrom.at

Günther Painsi

0676 967 06 00

info@rett-syndrom.at

g.painsi@rett-syndrom.at

Rheuma

Österreichische Rheumaliga Landesgruppe Wien

www.rheumaliga.at

Karin Fraunberger

0650 551 49 51

wien@rheumaliga.at

Monika Ulreich

Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew Landesstelle Wien

www.bechterew.at

Maria Nimführ

0676 483 80 72

wien@bechterew.at

RHEUMALIS – Kompetenz, Rat und Hilfe für an Rheuma erkrankte Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Angehörige

www.rheumalis.org

Karin Formanek

0699 197 488 11

karin.formanek@rheumalis.org

Selbsthilfe Lupus-Austria

Karin Fraunberger

0650 402 29 89

selbsthilfe@lupus-austria.at



Sarkoidose | Schädel-Hirn-Trauma | Schilddrüsenerkrankungen | Schizophrenie

Sarkoidose

SHG Sarkoidose

www.sarko.at

Zdenek Taborsky

0664 510 27 48

zdenek@sarko.at

Schädel-Hirn-Trauma

SHG-SHT – für Schädel-Hirn-Trauma-Patient*innen und deren Angehörige

www.shg-sht.org

Sigrid Kundela

0664 323 36 26

shg-sht@gmx.at

Nikolaus Steinhoff

0664 420 52 14

n.steinhoff@optimamed.at

Schilddrüsenerkrankungen

Morbus Basedow / Endokrine Orbitopathie SHG

Monika Schindler-Schnitzl

0664 644 41 68

monikaschnitzl@gmx.at

Schizophrenie

Schizophrenie/Schizophrene Störungen/Psychosen – Selbsthilfegruppe für Angehörige

www.hpe.at

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

01 526 42 02

office@hpe.at

Selbsthilfegruppe für Menschen, die von einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis betroffen sind

www.promente.wien

Christine Reinhardt

01 513 15 30 303

christine.reinhardt@promente.wien

Sabine Stanek

01 513 15 30 333

sabine.stanek@promente.wien

Schlafstörungen

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Österreich (Rat und Hilfe bei Schnarchen, Schlafapnoe und schlafbezogenen Atmungsstörungen)

www.ssoe.at

Josef Hoza

0664 150 86 27

info@ssoe.at

Christine Urban

01 895 31 38

Schlaganfall

Verein Schlaganfallselbsthilfe für Wien

www.schlaganfallselbsthilfe.org

Wolfgang Edelmeier

01 888 33 00

office@schlaganfallselbsthilfe.org

Schmerzen

Österreichische Rheumaliga Landesgruppe Wien

www.rheumaliga.at

Karin Fraunberger

0650 551 49 51

wien@rheumaliga.at

Monika Ulreich

Selbsthilfegruppe Kopfweg Wien

www.shgkopfweg.at

Kassandra Steiner

wienshgkopfweg@gmail.com

Stefan Kohlweg (Clusterkopfschmerzen)

clusterkopfschmerzen@gmail.com



Schmerzen | Schuppenflechte | Schwangerschaft

Selbsthilfegruppe Schmerz

www.schmerz-allianz.at

Susanne Fiala

0650 408 23 48

shgschmerz@utanet.at

Ilona Aspek

Schuppenflechte

PSO Austria – Verein und Selbsthilfegruppe der durch Psoriasis betroffenen Personen in Österreich

www.psoriasis-hilfe.at

Friedrich Fochler

0664 731 119 91

office@psoriasis-hilfe.at

Schwangerschaft

Austauschgruppe „Muttermilch? Muttermilch!“ – SHG Postpartale Depression

www.nanaya.at

Nanaya – Zentrum für Schwangerschaft,
Geburt und Leben mit Kindern

01 523 17 11

rundumgeburt@nanaya.at

BABYOU – SHG und Verein für Frauen mit Risikoschwangerschaften und Schwangerschaftskomplikationen

www.babyou.org

Mariella Gebhardt

0664 250 32 84

mariella.gebhardt@babyou.org
contact@babyou.org

„Verbunden für immer“ – SHG des Vereins Regenbogen für Eltern, die ihr Baby vermissen

www.shg-regenbogen.at

Claudia Turek

0676 642 86 92

info@shg-regenbogen.at

Petra Hainz

Sehbehinderungen

Blinden- und Sehbehindertinnenverband Wien, NÖ und Bgld

www.blindenverband-wnb.at

Leonore Wawra

01 981 891 19

leonore.wawra@blindenverband-wnb.at

Szilvia Müllner

01 981 891 20

szilvia.muellner@blindenverband-wnb.at

Forum für Usher Syndrom, Hörsehbeeinträchtigung und Taubblindheit

www.usher-taubblind.at

Julia Moser

info@usher-taubblind.at

Gerald Schiller

g.schiller@usher-taubblind.at

Hilfsgemeinschaft der Blinden und Sehschwachen Österreichs

www.hilfsgemeinschaft.at

Elisabeth Kastenhofer

01 330 35 45

beratung@hilfsgemeinschaft.at

Verein Blickkontakt – Interessensgemeinschaft sehender, sehbehinderter und blinder Menschen

www.blickkontakt.or.at

Thomas Posch

0699 130 982 22

blickkontakt@blickkontakt.or.at

Vereinigung sehbehinderter Menschen

www.sehbehinderung.wien

Liliana Prerowsky

0664 842 80 67

verein@sehbehinderung.wien

Eduard Holubarz

0676 461 66 67

eduard@holubarz.at



Sexuelle Gewalt | Sozialphobie

Sexuelle Gewalt

SIA – Survivors of Incest Anonymous – Selbsthilfegruppe für Inzestüberlebende

www.sia-oesterreich.at

Christian	0699 110 332 70	christian@sia-oesterreich.at
Eva	0699 817 898 21	eva@sia-oesterreich.at

Zusammen Stark – Selbsthilfegruppe gegen sexualisierte Gewalt

Lisa Perdula	und.trotzdem.staark@gmail.com
--------------	--

Sozialphobie

Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe

www.angst-depression-selbsthilfe.at

Christine Makowitsch	0676 316 31 35	cm-dia@aon.at
Erika Ebner	0699 192 069 48	erika_ebner@hotmail.com

Selbsthilfegruppe Angst & Panikattacken 1080 Wien

Mario	0664 129 22 48	
Petra		shg.angst@gmail.com

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Sozialphobie

www.promente.wien

Christine Reinhardt	01 513 15 30 303	christine.reinhardt@promente.wien
Sabine Stanek	01 513 15 30 333	sabine.stanek@promente.wien

SPADE – Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen

www.spade.at

Cassandra Cicero

0650 897 25 87

kontakt@spade.at

Speiseröhrenerkrankungen

KEKS – Patienten- und Selbsthilfeorganisation für Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre Österreich

www.keks.at

Lisa Mülneritsch

lisa.muelneritsch@keks.at

Elisa Steiner

Spina Bifida

Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich

www.sbho.at

Ursula Buchmann

0676 353 54 68

ursulabuchmann.sbho@gmail.com

Sprachstörungen

Aphasie-Club – Selbsthilfegruppe für Personen mit einer Sprachstörung nach einem Schlaganfall

www.aphasie-club.at

Jacqueline Stark

0660 702 41 47

info@aphasie-club.com

Christiane Pons

0676 659 06 87

Selbsthilfegruppe für Aphasiker

Gerhard Neuhold

0676 470 10 13

oranschade@outlook.com



Sprachstörungen | Stimmen hören | Stoffwechselstörungen

ÖSIS – Österreichische Selbsthilfe-Initiative Stottern SHG Wien

www.oesis.at

Martin Jezidic

sshg.wien@gmail.com

Stimmen hören

Begleitete Gruppe – Selbsthilfegruppe für Stimmenhörer*innen

Elena Cholakova

0664 548 55 73

Elena2004400@gmail.com

Klaudia Gehmacher

0676 335 75 28

Selbsthilfegruppe für Menschen, die von einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis betroffen sind

www.promente.wien

Christine Reinhardt

01 513 15 30 303

christine.reinhardt@promente.wien

Sabine Stanek

01 513 15 30 333

sabine.stanek@promente.wien

Stoffwechselstörungen

EPP Austria – Erythropoetische Protoporphyrrie

www.eppaustria.at

Cornelia Dechant

selbsthilfe@eppaustria.at

Andrea Zimmermann

FHchol Austria – Familiäre Hypercholesterinämie oder verwandte genetisch bedingte Stoffwechselstörungen

www.fhchol.at

Monika Chocholous

0677 630 746 64

info@fhchol.at

Anna Andrea Böhm

ÖGAST – Österreichische Gesellschaft für angeborene Stoffwechselstörungen

www.oegast.at

Martina Spissak

0680 208 23 73

martina.spissak@oegast.at

Annette Kinz

0699 182 653 86

annette.kinz@oegast.at

Stoma

Stomaselbsthilfe ilco Österreich

www.ilco.at

Ingrid Englisch

01 332 38 63

stoma@ilco.at

Stottern

ÖSIS – Österreichische Selbsthilfe-Initiative Stottern SHG Wien

www.oesis.at

Martin Jezidzic

sshg.wien@gmail.com

Sucht

AAS – Anonyme Arbeitssüchtige Wien

www.arbeitssucht.de

Thomas

0664 874 53 30

aas.wien@gmx.at

AI-Anon Familiengruppen und Alateen – Selbsthilfegruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

www.al-anon.at

Dienstbüro

0664 732 172 40

info@al-anon.at

Kontaktstelle Region Ost

0681 208 045 66

oeffentlichkeitsarbeit.ost@al-anon.at

S

Sucht

Angeleitete Gruppe – Selbsthilfegruppe für problematischen Medienkonsum / Mediensucht

ambulanz.sfu.ac.at/de/angebote/selbsthilfegruppe-medienkonsum-mediensucht/

Dominik Batthyány	0676 880 883 91	dominik.batthyany@sfu.ac.at
Julia Dier	0664 118 82 22	mediensucht@sfu.ac.at

Anonyme Alkoholiker

www.anonyme-alkoholiker.at

Zentrale Kontaktstelle Wien 1	01 799 55 99	wien1@anonyme-alkoholiker.at
Zentrale Kontaktstelle Wien 2	0680 142 02 55	wien2@anonyme-alkoholiker.at

Anonyme Alkoholiker – verschiedene Sprachen

www.anonyme-alkoholiker.at

Englischer Kontakt	0677 630 548 11	vienna@alcoholics-anonymous.eu
Polnischer Kontakt	0660 698 77 65	

Anonyme Ess-Süchtige – Overeaters Anonymous

www.overeatersanonymous.at

Eva	0699 817 898 21	wienmontag@overeatersanonymous.at
Irene	0676 569 90 51	english_vienna@overeatersanonymous.at

AS – Anonyme Sexaholiker

www.anonyme-sexsuechtige.at

Kontakttelefon	0664 650 49 93	info@anonyme-sexsuechtige.at
----------------	----------------	------------------------------

Blaues Kreuz Wien und Wien-Umgebung

www.alkoholhilfe.at

Hermann Hofstetter

0699 146 519 02

blaueskreuz.wien@chello.at

Elternkreis Wien – Verein zur Förderung der Selbsthilfe für Angehörige von Suchtkranken

www.elternkreis.at

Josef Rohaczek

01 282 36 94

info@elternkreis.at

Hermine Rohaczek

0676 366 03 24

NICA – Nicotine Anonymous

www.nicawien.at

Gerda

info@nicawien.at

Karlheinz

Selbsthilfegruppe Pathologisches Kaufen

ambulanz.sfu.ac.at/de/angebote/verhaltenssuchte/therapie-und-beratungsstelle-fuer-verhaltenssucht/

Dominik Batthyány

0676 880 883 91

dominik.batthyany@sfu.ac.at

Julia Dier

0699 150 880 09

julia.dier@hotmail.com

SHG für Angehörige von Menschen mit Suchtproblematik

ambulanz.sfu.ac.at/de/angebote/selbsthilfegruppe-fuer-angehoerige-von-menschen-mit-suchtproblematik/

Dominik Batthyány

0676 880 883 91

angehoerige-sucht@sfu.ac.at

Nadja Lötsch

0664 781 401 88

angehoerige-sucht@sfu.ac.at



Sucht | Suizid

SLAA – Anonyme Sex- und Liebessüchtige

www.slaa.at

Michi

0681 849 432 51

wien.sonntag@slaa.at

Susannenschein – Angehörigen-Selbsthilfegruppe Suchterkrankter und Suchtgefährdeter

www.susannenschein.at

Susanne Hödl

0650 332 36 00

gruppe@susannenschein.at

Verein Hilfe für Alkoholranke Wien

www.hilfe-fur-alkoholranke.webnode.at

Walter Figelmüller

0681 819 698 74
0680 207 86 93

walterfigelmueeller@gmail.com

Suizid

Begleitete Selbsthilfegruppen – Kontaktstelle Trauer – Caritas der Erzdiözese Wien im Bereich PfarrCaritas

www.caritas-wien.at

Kathrin Unterhofer

01 515 523 099

kontaktstelletrauer@caritas-wien.at

Hannelore Trauner-Pröstler

SHG Überleben (SHG für Eltern nach dem Suizid eines Kindes)

Nina Szekulics

0677 641 848 75

ueberlebenx@gmail.com

Thalidomid

Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs

Michaela Moik	0699 145 055 88	michimoik@gmx.at
Kim Sally Regan	0664 202 14 18	

Tinnitus

Tinnitus

www.tinnitus.at

Ewald Böhm	0676 381 22 28	ewald.boehm@chello.at
Gertrud Slawitz-Gajdusek	0664 176 23 77	gerti.slawitz@gmail.com

Tourette-Syndrom

Österreichische Tourette Gesellschaft

www.tourette.at

Birgitt Urbanek	0699 194 647 16	birgitt.urbanek@chello.at
Elisabeth Schön	0699 815 140 68	lisa.schoen@gmx.at

Tracheostoma

Aufatmen – SHG für Menschen mit Tracheostoma und/oder künstlicher Beatmung und deren Angehörige“

Rita Fussenegger	0664 464 94 11	selbsthilfegruppe.aufatmen@gmail.com
Franz-Joseph Huainigg		franz.huainigg@gmail.com



Transgender | Transplantation

Transgender

Trans-Austria – Österreichisch-Bayerische Gesellschaft für Transidentität und Intersexualität

www.trans-austria.org

Erika Wieser

0664 486 10 45

erika.wieser@trans-austria.org

Angelika Frasl

office@trans-austria.org

Trans*Ident

selbsthilfe-transgender.business.site

Valerie Lenk

valerie.lenk@gmx.at

TRANS*SUPPORT WIEN – Eine Selbsthilfegruppe für Trans*Gender Personen ab 22

www.courage-beratung.at/gruppen,TRANS*SUPPORT+WIEN,14

Alexa Michelle Schwarz

01 585 69 66

trans.support@courage-beratung.at

Transplantation

Gesellschaft Nierentransplantierte und Dialysepatienten Wien, Niederösterreich und Burgenland

www.gnd-wnb.at

Ursula Charwat

0676 778 46 10

office@gnd-wnb.at

Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Wien

www.hlutx.at

Gertrude Gundinger

0676 597 55 38

wien@hlutx.at

Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Junge Transplantierte

www.hlutx.at/shg-jutx

Irene Mareiner

0699 153 287 65

irene.mareiner@hlutx.at



Selbsthilfe Niere

www.selbsthilfe-niere.at

Claus Pohnitzer

0676 402 83 04

info@selbsthilfe-niere.at

Verein der Lebertransplantierten Österreichs

www.gesundeleber.at

Silvia Wogowitsch

0664 327 11 33

leberverein@gmx.at

Trauer

Begleitete Selbsthilfegruppen – Kontaktstelle Trauer – Caritas der Erzdiözese Wien im Bereich PfarrCaritas

www.caritas-wien.at

Kathrin Unterhofer

01 515 523 099

kontaktstelletrauer@caritas-wien.at

Hannelore Trauner-Pröstler

HAD – Hinterbliebene Angehörige von Drogengebraucher*innen

www.selbsthilfegruppefuerangehoerige.at/

Manuela Majer

0650 284 43 99

had-selbsthilfegruppe@gmx.at

SHG Trauernde Eltern in Wien und Umgebung

www.trauernde-eltern-wien.at

Nina Szekulics

0677 641 848 75

kontakt@trauernde-eltern-wien.at

Krystian Kozubek



Trauer | Trennung

SHG Überleben (SHG für Eltern nach dem Suizid eines Kindes)

Nina Szekulics

0677 641 848 75

ueberlebenx@gmail.com

„Verbunden für immer“ – SHG des Vereins Regenbogen für Eltern, die ihr Baby vermissen

www.shg-regenbogen.at

Claudia Turek

0676 642 86 92

info@shg-regenbogen.at

Petra Hainz

Young Widow_ers Dinner Club – Selbsthilfegruppe für junge Menschen zwischen 20-50 Jahren mit Partner_innenverlust

www.youngwidowersdinner.club

Franziska

youngwidowersdinnerclub@gmail.com

Dagmar

Trennung

Angeleitete Gruppe – Verlassene Eltern – Offene Gesprächsgruppe bei Beziehungsproblemen und Kontaktabbruch mit Kindern und/oder Enkelkindern

www.seniorenpastoral.at

Heike Haumer

01 515 523 335

seniorenpastoral@edw.or.at

h.haumer@edw.or.at

FIT – Frauen in Trennung

Hannelore Romfeld

0650 425 37 65

h.romfeld@gmx.at

SHG Geschiedene Väter & Mütter

www.geschiedene-vaeter.org

Karl 0677 627 103 60 geschiedene.vaeter@gmx.at
Christoph

Turner-Syndrom

Österreichische Turner-Syndrom Initiative

www.oetsi.at

Peter Siebert 01 495 94 10 peter.siebert@oetsi.at

Urtikaria

Urtikariaverband – SHG für Betroffene von Urtikaria, Angioödemem, MCAS und Mastozytose

www.urtikariaverband.eu

Eva Maria Greis 0699 113 497 67 eva.greis@urtikariaverband.eu
Silvie Gross 0676 310 50 69 office@urtikariaverband.eu

Usher Syndrom

Forum für Usher Syndrom, Hörsehbeeinträchtigung und Taubblindheit

www.usher-taubblind.at

Julia Moser info@usher-taubblind.at
Gerald Schiller g.schiller@usher-taubblind.at

V

Vaginismus

Vaginismus

Invisible Wall – Selbsthilfegruppe für Vaginismus-Betroffene

Christina

invisible.wall@gmx.at

W

Weichteilsarkome | Wirbelsäule

Weichteilsarkome

GIST Support Österreich

www.gistsupport.at

Rainer Sawdyk

0664 973 28 57

kontakt@gistsupport.at

Amy Bruno-Lindner

Wirbelsäule

Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich

www.sbho.at

Ursula Buchmann

0676 353 54 68

ursulabuchmann.sbho@gmail.com

Selbsthilfegruppe Schmerz

www.schmerz-allianz.at

Susanne Fiala

0650 408 23 48

shgschmerz@utanet.at

Ilona Aspek



Zöliakie

Österreichische Arbeitsgemeinschaft Zöliakie

www.zoeliakie.or.at

Ruth Spichtinger

0699 121 498 74

wien@zoeliakie.or.at

Zwangserkrankungen

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Zwangserkrankungen

www.promente.wien

Christine Reinhardt

01 513 15 30 303

christine.reinhardt@promente.wien

Sabine Stanek

01 513 15 30 333

sabine.stanek@promente.wien

Weitere Gesundheitsinformationsstellen in Wien

Wiener Gesundheitsberatung

Telefon: 1450

Die telefonische Gesundheitsberatung ist unter 1450 ohne Vorwahl aus allen Netzen erreichbar. Schnell und unbürokratisch wird Hilfe bei allen Fragen und Anliegen zur eigenen Gesundheit angeboten.

Hotline für Essstörungen in der Wiener Gesundheitsförderung – WiG

Telefon: 0800 20 11 20

Die Essstörungs-Hotline ist eine niederschwellige, anonyme und kostenlose Telefonberatungsstelle. Sie ist von Montag bis Donnerstag (an Werktagen) von 12 bis 17 Uhr erreichbar und bietet von Essstörungen Betroffenen und Angehörigen professionelle Beratung, Information und Hilfe. E-Mail-Beratung: hilfe@essstoerungshotline.at

Kriseninterventionszentrum Wien

Telefon: 01 406 95 95 (Montag - Freitag von 8 bis 17 Uhr)

Das Zentrum bietet ein umfangreiches und kostengünstiges Beratungs- und Therapieangebot. Ein professionelles und multidisziplinäres Betreuungsteam unterstützt und betreut bei akuten psychosozialen und suizidalen Krisen.

Psychosoziale Information (PSI)

Telefon: 01 4000 530 60

Die Psychosoziale Information informiert rund um die Uhr über Beratungs- und Betreuungsangebote bei psychischen Erkrankungen und Krisen. Außerdem werden in Zusammenarbeit mit dem Sozialpsychiatrischen Notdienst Beratungs- und Entlastungsgespräche angeboten.

Sozialpsychiatrischer Notdienst (SND)

Telefon: 01 313 30 (0:00 - 24:00 Uhr)

Der Sozialpsychiatrische Notdienst arbeitet flächendeckend für ganz Wien. Menschen in psychischen Krisen bekommen dort rund um die Uhr unverzügliche, unbürokratische und professionelle Hilfe.

Telefonseelsorge Wien

Telefon: 142 (0:00 - 24:00 Uhr)

Die Telefonseelsorge Wien bietet Beratungsgespräche bei akuten Krisen, Alltagsbelastungen, familiären Konflikten, Trauer und Abschied an. Anrufende können sich bei den Mitarbeiter*innen der Telefonseelsorge anonym und kostenlos rund um die Uhr aussprechen.

Unabhängige Patientinnen- und Patienteninformationsstelle (UPI)

Telefon: 01 544 22 66

Die UPI bietet kostenlose, unabhängige, verständliche und qualitätsgesicherte Informationen zu allen Fragen zu Gesundheit und Krankheit. Die Mitarbeiter*innen der UPI unterstützen Anrufende dabei, ein passendes Angebot zu finden, und lotsen durch das Wiener Gesundheits- und Pflegewesen.

Wiener Pflege-, Patientinnen- und Patientenadvokatur (WPPA)

Telefon: 01 587 12 04

Die Wiener Pflege-, Patientinnen- und Patientenadvokatur informiert kostenlos über Patient*innenrechte und hilft bei Konflikten im Gesundheits- und Pflegebereich.

Sozialinfo Wien. Hilfe von A bis Z im Internet

www.sozialinfo.wien.gv.at

Das Serviceportal www.sozialinfo.wien.gv.at bietet umfangreiche Informationen zu allen sozial relevanten Fragen. Es ermöglicht eine komfortable Suche in 16 unterschiedlichen Sprachen für ganz Wien oder einzelne Bezirke. Die Kontaktdaten und Websites sozialer Einrichtungen, Initiativen und Projekte sind barrierefrei abrufbar.

Selbsthilfe-Unterstützungsstelle
SUS Wien

Drüber reden hilft!

**Bei Fragen zur Selbsthilfe
kontaktieren Sie uns:**

Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien

T: 01 4000-76944

E-Mail: selbsthilfe@wig.or.at



WiG 
WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

 **Für die
Stadt Wien**