

# Radeln ROLLERN

## RADELN UND ROLLERN KOSTENLOSES KURS-ANGEBOT

Junge Menschen legen am Tag oft nur wenige Meter zu Fuß oder anders aktiv zurück und bewegen sich zu wenig. Die Wiener Gesundheitsförderung – WiG unterstützt mit dem Projekt „Radeln und Rollern“ Schüler\*innen und deren Familien dabei, aktiv und sicher mobil zu sein oder zu werden. Denn Bewegung am Schulweg und in der Freizeit ist gesund für Kinder und Jugendliche und wirkt sich positiv auf Körper, Seele und ein gutes Miteinander aus.

**Kostenlose 2-stündige Roller Kurse** bzw. 4-stündige **Radfahrkurse** und vorbereitende Webinare werden für Schüler\*innen der 5. und 6. Schulstufe von Mittelschulen angeboten.

### ORT

5., 10., 12., 15., 22. Bezirk, von der Schule aus gut erreichbar, outdoor, teilweise im Verkehrsraum

### ZEITRAUM

Bezirke 12, 15 und 22:

Oktober/November 2023 – Roller Kurse, April 2024 – Radfahrkurse

Bezirke 5 und 10:

März 2024 – Roller Kurse, September 2024 – Radfahrkurse

Die Webinare finden 1 bis 2 Wochen vor den Kursen statt.

### WEBINARE ZUR AKTIVEN MOBILITÄT

Die Webinare dauern **50 Minuten** (1UE). Sie finden **online** über „GoToWebinar“ statt – entweder als Hausaufgabe über Endgeräte (Smartphone/Tablet/PC/Notebook) der Schüler\*innen am Nachmittag oder über PC und Beamer im Klassenraum während des Unterrichts.

**Methode:** Vortrag/Präsentation, interaktive Übungen und Umfragen sowie Chatfragen

**Inhalte:** aktive Mobilität, Kommunikation im Straßenverkehr, Verkehrsregeln und Rechtliches, Ausrüstung, Wichtiges zum Rad- und Rollerfahren (wie richtiges Bremsen, Abbiegen, Blicktechnik, Handzeichen etc.)

[wig.or.at/radelnrollern](http://wig.or.at/radelnrollern)

# Radeln & ROLLERN

## ROLLERKURSE

Die Rollerkurse dauern **2 Stunden**.

**Methode:** Quiz zu Erfahrungen/Vorwissen, danach Üben im Verkehrsraum in Kleingruppen

**Inhalte:** gesetzliche Grundlagen, Queren der Fahrbahn, gutes Miteinander/gute Kommunikation und Kooperation im Straßenverkehr, Fahrtechnik

Für die Teilnahme bitte nach Möglichkeit eigene Tretroller mitnehmen. Leihroller stehen bei Bedarf zur Verfügung.

## RADFAHRKURSE

Die Radfahrkurse dauern **4 Stunden**.

**Methode:** Wissensvermittlung in Theorie und Praxis

**Inhalte:** gesetzliche Grundlagen, Kommunikation und Kooperation, aktive und klimafreundliche Mobilität, selbstständiges Radfahren

Leihräder und -helme werden zur Verfügung gestellt.

## BUCHUNG

1 Webinar, 1 Roller- und/oder 1 Radfahrkurs kann pro Klasse kostenlos gebucht werden.

Bei den Rollerkursen sollten idealerweise 2 Klassen einer Schule pro Vormittag angemeldet werden.

Die Anzahl der Kurse ist begrenzt. Daher gilt das First-come-first-serve-Prinzip.

## ANMELDUNG ZU DEN WEBINAREN UNTER:

<https://radfahrschule.easydrivers.at/faq/raro>



## ANMELDUNG ZU DEN ROLLER- UND RADFAHRKURSEN UNTER:

<https://schulterblick.at/schulklassen-wien>



Die Kurse werden von der Wiener Gesundheitsförderung - WiG finanziert und koordiniert und von der Radfahrschule Schulterblick umgesetzt. Die Webinare werden von „Easy Drivers Radfahrschule“ umgesetzt.

Nähere Informationen zum Projekt: [www.wig.or.at/radelnrollern](http://www.wig.or.at/radelnrollern) und bei Maria Wiesinger, MA, Gesundheitsreferentin und Projektleiterin „Radeln und Rollern“: [maria.wiesinger@wig.or.at](mailto:maria.wiesinger@wig.or.at)

[wig.or.at/radelnrollern](http://wig.or.at/radelnrollern)