



CITY CHALLENGE MARGARETEN FÜR JUGENDLICHE

Eine spannende Gesundheitstour durch den Bezirk

Jugendliche erkunden gemeinsam die Gegend, suchen verschiedene gesundheitsfördernde Orte auf, zeigen ihre Kreativität bei interaktiven Aufgaben und lösen im Team Rätsel- und Quizfragen rund um das Thema Wohlbefinden, den Bezirk und die Gesundheit.

- **2 Touren mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad:**
eine Tour für 12- bis 14-Jährige und eine Tour für alle ab 15 Jahre
- **In Verbindung mit der kostenlosen App „Actionbound“**

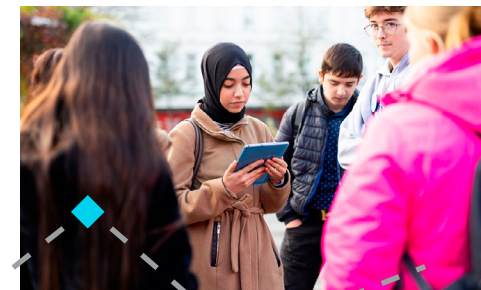
Und so geht's:

- ◆ Kostenlose App „Actionbound“ mit QR Code der jeweiligen Tour auf das Handy oder Tablet laden
- ◆ An den Startpunkt (Station 1) im Bezirk gehen
- ◆ Losrätseln und Spaß haben!
- ◆ Dauer: 1,5 bis 2 Stunden
- ◆ Tipp: ein gutes Team, gute Schuhe, Trinken, Jause & ev. Sonnenschutz mitnehmen!
- ◆ Ihr geht die Tour zum ersten Mal und braucht Unterstützung? Unser Team begleitet euch gerne. Anfragen an citychallenge@wig.or.at

„Die Tour macht
echt Spaß und
wir lernen auch
etwas dabei!“



„Eine richtig
coole Tour!“



Allgemeines

- Die City Challenge ist Teil des Programms „Gesunde Bezirke“ der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Weitere Informationen finden Sie unter: www.gesundebezirke.at
- Von Jugendlichen für Jugendliche entwickelt
- City Challenge-Touren gibt es in folgenden Bezirken: Leopoldstadt, Margareten, Mariahilf, Favoriten, Meidling, Rudolfsheim-Fünfhaus, Ottakring, Brigittenau und Floridsdorf
- Die von der App Actionbound abgefragten Daten werden nicht weiterverwendet!

Mehr unter: www.citychallenge.at

- Umfangreiche Arbeitsmaterialien zur Vor- und Nachbereitung der Touren
- Infos zur Einreichung von gesunden Ideen bei der Wiener Gesundheitsförderung – WiG
- Infos zur Nutzung von Actionbound für eigene Touren

GESUNDE BEZIRKE



Für die
Stadt Wien



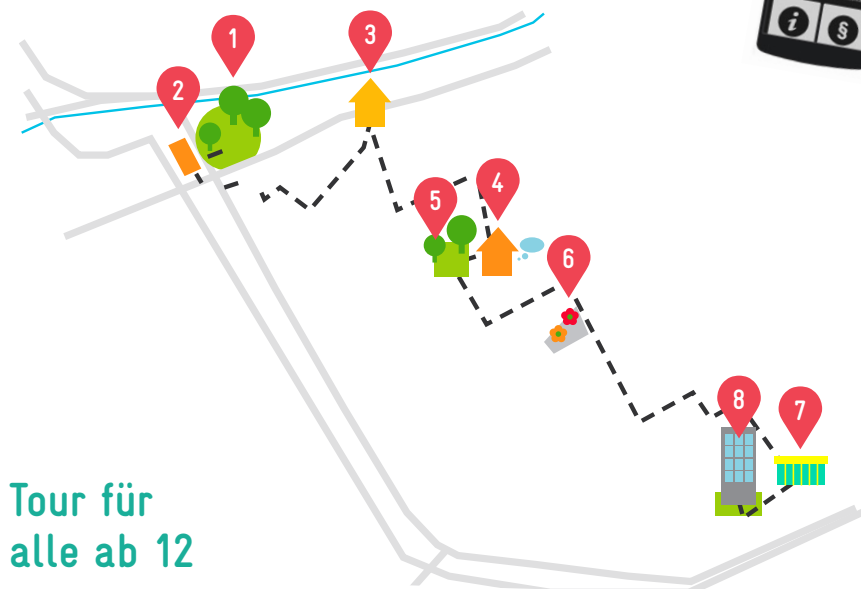
Eine Initiative der Wiener Gesundheitsförderung – WiG,
umgesetzt von queraum

Impressum

Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 35-43, Stiege 6, 1. Stock, 1200 Wien, Tel. (+43 1) 4000-76905, office@wig.or.at, Stand: März 2024

5 City Challenge

Scanne den Code mit
der App „Actionbound“
(www.actionbound.de)



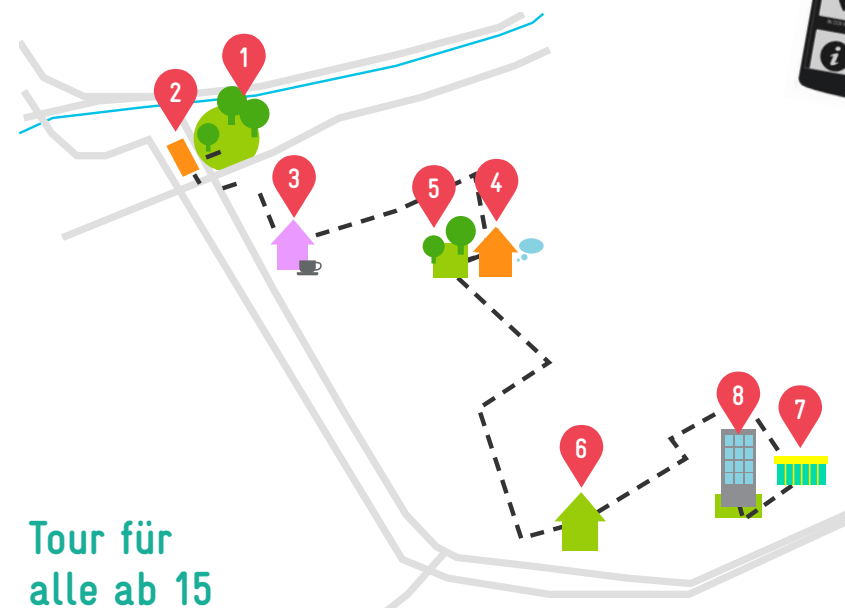
Tour für alle ab 12

Steckbrief

- 1 **Bruno-Kreisky-Park** → Erkunden der Radservice-Station und Fragen zum Fahrradfahren beantworten
- 2 **Beachvolleyballplatz** → Auseinandersetzen mit dem Freedom-Kunstwerk und Freiheit und Beziehung
- 3 **ZARA Am Hundsturm** → Überlegen, wie jede*r andere stärken und unterstützen kann
- 4 **Nachbarschaftszentrum „Haus Gretl“** → Entwickeln von eigenen gesunden Ideen für den Bezirk
- 5 **Einsiedlerpark** → Testen der eigenen Geschicklichkeit
- 6 **Siebenbrunnenplatz** → Erkunden der mobilen Beete
- 7 **Jugendzentrum 5erHaus** → Kennenlernen der Angebote für Jugendliche
- 8 **Matzleinsdorfer Hochhaus** → ZIEL! HURRA!

5 City Challenge

Scanne den Code mit
der App „Actionbound“
(www.actionbound.de)



Tour für alle ab 15

Steckbrief

- 1 **Bruno-Kreisky-Park** → Ausprobieren der Streetworkout-Geräte und Fragen zu Bruno Kreisky beantworten
- 2 **Beachvolleyballplatz** → Auseinandersetzen mit dem Freedom-Kunstwerk und Freiheit und Beziehung
- 3 **Neunerhaus Café** → Kennenlernen des Vereins
- 4 **Nachbarschaftszentrum „Haus Gretl“** → Entwickeln von eigenen gesunden Ideen für den Bezirk
- 5 **Einsiedlerpark** → Testen der eigenen Geschicklichkeit
- 6 **„Grüne Haus“ der MA 48** → Verknüpfung von Klima und Gesundheit
- 7 **Jugendzentrum 5erHaus** → Kennenlernen der „Initiative Wahlrecht“
- 8 **Matzleinsdorfer Hochhaus** → ZIEL! HURRA!